

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INTERCONTINENTAL
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

CONOCIMIENTOS SOBRE DONACIÓN DE SANGRE

Norma Asunción Giménez Centurión

Tesis presentada en la Universidad Tecnológica Intercontinental como requisito para la
obtención del título de Licenciado en Enfermería

Noviembre, 2024

Horqueta, Paraguay

Constancia de aprobación de tutores

Quienes suscriben; Mg Victor Dario Fernández Silva, con documento de identidad civil N°3.678.695, y el Lic. Lucia Mabel Almeida, con documento de identidad civil N°3.513.890 tutores del Proyecto de tesis de la Carrera de Enfermería titulado “Conocimientos sobre donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del hospital distrital de horqueta, año 2024” elaborado por la alumna Norma Asunción Giménez Centurión, para obtener el título de Licenciado en Enfermería, hace constar que el mismo reúne los requisitos formales y de fondo exigidos por la Universidad Tecnológica Intercontinental, y puede ser sometido a evaluación y presentarse ante los docentes que fueron designados para conformar la Mesa Examinadora.

En la ciudad de Horqueta, a los dieciocho días del mes de noviembre, del año 2024.



Mg. Victor Dario Fernández Silva

Tutor Metodológico



Lic. Lucia Mabel Almeida

Tutor Técnico

Dedicatoria

A mis hijas y mi nieta, que son la luz y la razón de mi vida. Su amor y su sonrisa han sido mi fuerza en cada paso de este camino. Como madre soltera, he encontrado en ustedes la motivación y el coraje para seguir adelante, incluso en los momentos más difíciles. Esta tesis es un reflejo de nuestro esfuerzo y de todo lo que he hecho para darles lo mejor. Les dedico cada palabra y cada logro, porque sin ustedes, nada de esto sería posible.

Norma Giménez

Agradecimiento

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que hicieron posible la realización de este trabajo.

A mis hijas y mi nieta, por ser la razón de mi esfuerzo y la fuente de mi inspiración diaria. Su amor incondicional y su apoyo constante me dieron la fortaleza para superar cada obstáculo.

A mi familia y amigos, por estar a mi lado en cada paso de este camino, ofreciéndome su cariño y su compañía en los momentos de duda y celebración.

A mis profesores y mentores, por compartir su conocimiento y por guiarme con sabiduría y paciencia durante este proceso. Sus enseñanzas han sido fundamentales para el desarrollo de este proyecto.

Y, finalmente, agradezco a todos aquellos que de alguna manera contribuyeron a que este sueño se hiciera realidad, ya sea con una palabra de aliento, un consejo o simplemente creyendo en mí.

Norma Giménez

Hoja de Aprobación

Norma Asunción Giménez Centurión

Observación

Firma de los Examinadores

Concepción, Noviembre de 2024

Índice de Contenido

Carátula.....	i
Constancia de aprobación de tutores.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Hoja de Aprobación	v
Índice de Contenido	vi
Índice de Tablas	ix
Índice de Figuras.....	x
Autora	xi
Norma Asunción Giménez Centurión.....	xi
Resumen.....	xi
Abstract	xii
Marco Introductorio	2
Introducción	2
Título de la Investigación	4
Planteamiento y Delimitación del Problema	4
Delimitación del tema	5
<i>Delimitación contextual</i>	6
Delimitación geográfica.....	6
Delimitación temporal	6
Delimitación poblacional.....	6
Formulación del Problema	7
Objetivos de Investigación	7
Justificación.....	8
Viabilidad o Factibilidad.....	9
Limitaciones posibles.....	9
Marco Teórico.....	10
Definición de términos.....	10
Antecedente de Investigación.....	11
Base legal	14
Base Teórica.....	17

<i>Beneficios de Donar Sangre</i>	17
Beneficios para el Donante	18
Mejora en la Salud Física del Donante	18
Beneficios Psicológicos Derivados de la Donación.....	18
Acceso a Exámenes Médicos Gratuitos Durante el Proceso de Donación	18
Impacto Social	19
Aumento en la conciencia social sobre la importancia de la donación de sangre	19
Fortalecimiento del Sentido de Comunidad y Solidaridad entre los Donantes	19
Beneficios para el Sistema de Salud	19
Aumento en la Disponibilidad de Sangre para Transfusiones	20
<i>Mejora en los Resultados Clínicos para Pacientes que Reciben Transfusiones</i>	20
Eficiencia en el Manejo y Distribución de Productos Sanguíneos dentro del Sistema Sanitario	20
<i>Mitos y Realidades hacia la Donación de Sangre</i>	20
2. No se puede ser Donador sí se tiene Tatuajes o Perforaciones	21
3. Puede Contagiarse alguna Enfermedad al Donar.....	21
4. Las Personas se Debilitan por Donar Sangre	21
Impacto de los Mitos en la Decisión de Donar	22
Dolor y Malestar Asociado a la Donación.....	22
Conocimiento sobre el Proceso y Seguridad de la Donación	23
Requisitos para la Donación de Sangre	23
Buen estado de la Salud	24
Historial Médico	24
Requisitos de Peso	24
Requisitos de Edad.....	25
Matriz de Operacionalización de Variables	26
Definición de Variables	26
Hipótesis.....	26
Marco Metodológico.....	27
Enfoque de la Investigación	27
Tipo de Investigación.....	28
Nivel de Investigación	28
Diseño de Investigación.....	29

Descripción de la Población.....	29
Población, Muestra y Muestreo	30
Técnica e Instrumento de Recolección de Datos	31
Validez y Confiabilidad del Instrumento.....	33
Marco Analítico	35
Análisis e Interpretación de los Resultados.....	35
Discusiones	47
Conclusiones	50
Conclusiones Específicas	50
Recomendaciones	53
Apéndice	60
Apéndice A. Ficha de Inscripción del Tema.	60
Apéndice B. Sugerencia de Juicio de Expertos	62
Apéndice C. Informe de la Prueba Piloto.....	68
Apéndice D. Fotos de la Realización de la Prueba Piloto.....	69
Apéndice E. Modelo de Instrumento de Recolección de Datos.....	70
Apéndice G. Fotos de Aplicación de la Encuesta.	74
Apéndice H. Tablas de Datos.....	75

Índice de Tablas

Tabla 1: Matriz de operacionalización de variables.	26
Tabla 2: Mejora en la salud física del donante	75
Tabla 3: Beneficios psicológicos derivados de la donación	75
Tabla 4: Acceso a exámenes médicos gratuitos durante el proceso de donación	75
Tabla 5: Aumento en la conciencia social sobre la importancia de la donación de sangre	76
Tabla 6: No se puede ser donador sí se tiene tatuajes o perforaciones	76
Tabla 7: Impacto de los mitos en la decisión de donar	76
Tabla 8: Dolor y malestar asociado a la donación	77
Tabla 9: Conocimiento sobre el proceso y seguridad de la donación	77
Tabla 10: Buen estado de la salud.....	77
Tabla 11: Historial Médico	77
Tabla 12: Requisitos de Peso.	78
Tabla 13: Requisitos de Edad	78

Índice de Figuras

Gráfico 1: Mejora en la salud física del donante	35
Gráfico 2: Beneficios psicológicos derivados de la donación	36
Gráfico 3: Acceso a exámenes médicos gratuitos durante el proceso de donación.....	37
Gráfico 4 Aumento en la conciencia social sobre la importancia de la donación de sangre	38
Gráfico 5: No se puede ser donador sí se tiene tatuajes o perforaciones.....	39
Gráfico 6: Impacto de los mitos en la decisión de donar.....	40
Gráfico 7: Dolor y malestar asociado a la donación	41
Gráfico 8: Conocimiento sobre el proceso y seguridad de la donación.....	42
Gráfico 9: Buen estado de la salud	43
Gráfico 10: Historial Médico.....	44
Gráfico 11: Requisitos de Peso.	45
Gráfico 12: Requisitos de Edad	46

CONOCIMIENTOS SOBRE DONACIÓN DE SANGRE SEGÚN PACIENTES QUE ACUDEN AL CONSULTORIO EXTERNO DEL HOSPITAL DISTRITAL DE HORQUETA, AÑO 2024

Autora

Norma Asunción Giménez Centurión

Resumen

La presente investigación titulada Conocimientos sobre donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del hospital distrital de horqueta, cuyo objetivo es: Determinar los conocimientos sobre donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024; desarrollando los siguientes objetivos específicos: Establecer los conocimientos sobre los beneficios de la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital, Identificar los conocimientos sobre los Mitos y Realidades de la donación de sangre según pacientes, Describir los conocimientos sobre los Requisitos para la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio, se trabajó con tres dimensiones, que son los beneficios de la donación de sangre, mitos y realidades de la donación de sangre y requisitos para la donación de sangre. La metodología fue de tipo de investigación cuantitativa, cuyo nivel investigativo alcanzado fue el descriptivo, la población es de 156 pacientes que acuden al Hospital, y la muestra es 126 pacientes, que se realizó por muestreo aleatorio simple, el instrumento aplicado es el cuestionario bajo la técnica de la Encuesta, llegando a la conclusión: el estudio realizado en el consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta revela un alto conocimiento sobre los beneficios y procesos de la donación de sangre entre los pacientes, pero también pone de manifiesto la persistencia de creencias erróneas que pueden desincentivar a potenciales donantes, destaca la necesidad urgente de implementar campañas educativas que corrijan estos mitos y fomenten una cultura positiva.

Palabras Clave: Conocimiento, Donación de sangre, Beneficios de la donación de sangre, mitos y realidades de la donación de sangre y requisitos para la donación de Sangre.

**KNOWLEDGE ABOUT BLOOD DONATION ACCORDING TO PATIENTS WHO
ATTEND THE OUTPATIENT CLINIC OF THE HORQUETA DISTRICT HOSPITAL,
YEAR 2024**

Author

Norma Asunción Giménez Centurión

Abstract

The present research entitled Knowledge about blood donation according to patients who attend the outpatient clinic of the Horqueta District Hospital, whose objective is: To determine the knowledge about blood donation according to patients who attend the outpatient clinic of the Horqueta District Hospital, year 2024; developing the following specific objectives: Establish knowledge about the benefits of blood donation according to patients who come to the Hospital's outpatient clinic, Identify knowledge about the Myths and Realities of blood donation according to patients, Describe knowledge about the Requirements for blood donation according to patients who come to the clinic, we worked with three dimensions, which are the benefits of blood donation, myths and realities of blood donation and requirements for blood donation. The methodology was quantitative research type, whose research level reached was descriptive, the population is 156 patients who come to the Hospital, and the sample is 126 patients, which was carried out by simple random sampling, the instrument applied is the questionnaire under the Survey technique, reaching the conclusion: the study carried out in the outpatient clinic of the Horqueta District Hospital reveals a high knowledge about the benefits and processes of blood donation among patients, but also highlights the persistence of erroneous beliefs that can discourage potential donors, highlights the urgent need to implement educational campaigns that correct these myths and promote a positive culture.

Keywords: Knowledge, Blood donation, Benefits of blood donation, myths and realities of blood donation and requirements for blood donation.

Conocimientos sobre donación de sangre según pacientes que acuden al
consultorio externo del Hospital distrital de Horqueta, año 2024

Autora

Norma Asunción Giménez Centurión

Universidad Tecnológica Intercontinental

Carrera de Enfermería – Sede Horqueta

ngimenezcen@gmail.com

Marco Introductorio

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS/OPS, 2021), al menos el 2% de la población de cada nación debería donar sangre voluntaria y repetitivamente para abarcar el requerimiento básico de sangre y productos derivados de esta. La OMS refiere que la tasa mediana de donación de sangre en los países de ingresos altos es de 31,5 donaciones por cada 1000 habitantes, en países de ingresos medianos altos la tasa es de 15,9 donaciones, en países de ingresos medianos bajos es de 6,8 donaciones y en los de ingresos bajos es de cinco donaciones por cada 1000 habitantes. Dentro de este porcentaje de población aproximadamente el 72% realiza donaciones voluntarias y un 28% de donación por reposición.

El donante voluntario es parte fundamental para el abasto de los bancos de sangre en el país y la entidad encargada para recibirlos se trata de la Cruz Roja, Hospitales y el IPS, la misma que establece los requerimientos mínimos para la donación de sangre, así como el protocolo básico necesario a seguir en el proceso de selección de los nuevos donantes. Sin embargo, a pesar de existir este organismo regulador, en Paraguay y en especial en la ciudad de Horqueta todavía existe un déficit importante de donadores de sangre, cuyo origen probablemente se encuentre en la falta de conocimiento acerca de la importancia del tema. Por lo expuesto, se requiere establecer la relación entre dichas variables realizando el presente estudio en pacientes que acuden al Hospital distrital de Horqueta.

Con la finalidad de exponer esta situación de conocimientos sobre la donación de sangre por pacientes que acuden a dicho nosocomio, se pretende Determinar el conocimiento sobre la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta.

Se describe brevemente los principales componentes del proyecto.

Marco introductorio. En este apartado se presenta una visión general y contextualización del tema a tratar, estableciendo la relevancia y el propósito de la investigación, así como una breve introducción a los elementos esenciales que serán abordados en el estudio.

Marco teórico. En este marco se mencionan los antecedentes, teorías, investigaciones previas y conceptos clave relacionados con el tema de estudio. Se busca establecer un fundamento teórico sólido que permita comprender el contexto y los elementos esenciales que sustentarán la investigación.

Marco metodológico. En este marco se desarrolla lo referente al método a emplear para llevar a cabo la investigación, describiendo las técnicas, instrumentos, procedimientos y enfoques utilizados para recopilar y analizar los datos. Se detalla la estrategia metodológica que guiará la investigación.

Marco Analítico. En este apartado se puede observar la problemática por la cual se está abarcando esta investigación. Las vertientes de este tema de estudio versan acerca de tres dimensiones que forman parte del problema, los cuales son; Beneficios de la donación de sangre, mitos y realidades de la donación de sangre y requisitos para la donación de Sangre

Marco Conclusivo. Se llegó a resultados veraces y pertinentes que corroboraron que los conocimientos de los pacientes en lo que respecta a la donación de sangre.

Título de la Investigación

Conocimientos sobre la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital Horqueta, año 2024

Planteamiento y Delimitación del Problema

Los grandes avances de la ciencia y tecnología que se han desarrollado en el mundo y que han permitido producir un conjunto de productos destinados a recuperar la salud de los pacientes, sin embargo, todavía la ciencia no está en condiciones de producir sangre en el laboratorio; lo que implica que la donación de sangre sigue siendo la alternativa más viable para recolectarla y previo análisis, poder utilizarla en los pacientes que la requieren. No obstante, la donación de sangre sigue siendo deficiente y más aún en los tiempos actuales después de la crisis sanitaria, las donaciones han disminuido con el consiguiente perjuicio para los hospitales y pacientes.

La donación de sangre tiene que ser un acto generoso y que se debe realizar de manera libre, en la que no se espera retribución económica y con el claro objetivo de preservar la vida de las personas que lo requieran. Por consiguiente, es necesario que estas donaciones se puedan efectuar de manera regular porque la sangre no se puede conservar de manera indefinida pues tiene una fecha de prescripción y luego tiene que ser desechada. Con el objetivo de incentivar y asegurar la donación de sangre, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha institucionalizado el 14 de junio de cada año como el día mundial del donante de sangre, de manera que se pueda garantizar la seguridad, calidad y disponibilidad de la sangre y sus productos.

A pesar de la importancia que tiene la donación de sangre, en nuestro país las tasas de donación son más bien bajas. Durante el año 2023, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar

Social (MSPBS) reportó que solo 358 563 unidades de sangre fueron recolectadas, esta cifra está lejos del ideal requerido que son 640 000 unidades necesarias para que el sistema de salud pueda tener los suministros suficientes para satisfacer la demanda de sangre, por lo que el reto a nivel país; es lograr que un mayor número de personas acudan a los centros autorizados a donar o buscar alternativas para acercar estos centros a los grupos poblacionales de manera que puedan concienciar en la importancia que tiene la donación para las personas que lo necesitan y también para su propia salud.

Como se puede apreciar por las cifras que se han expuesto, hay un manifiesto desequilibrio entre la demanda y el suministro de sangre; lo que significa que se debe redoblar los esfuerzos que permitan contar con un mayor número de donantes. En este proceso es necesario poder determinar cuáles son los conocimientos, actitudes y percepciones relacionadas con la donación de sangre de las personas, así como todos aquellos aspectos que puedan servir de motivadores, pero también los obstáculos que no permiten la donación de sangre. El problema general de la investigación planteada es la siguiente: ¿Cuál es el conocimiento sobre la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024?

A continuación se esboza algunas consideraciones en cuanto a la delimitación del estudio:

Delimitación del tema

Esta investigación se convendrá en el campo de las ciencias de la salud, específicamente en pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, que buscará Determinar los conocimientos sobre la donación de sangre.

Por consiguiente, el trabajo tendrá una duración de un año a partir de su conformidad,

pudiendo identificar el conocimiento sobre la donación de sangre según pacientes que acuden al hospital.

Delimitación contextual

Esta investigación de grado se realizará en el hospital distrital de Horqueta, que se encuentra en el distrito de Horqueta, zona urbana de la ciudad.

Delimitación geográfica

La investigación se ejecutará en el establecimiento del hospital distrital de Horqueta, que se encuentra en el distrito de Horqueta, zona urbana de la ciudad, en la ruta departamental número 29, hacia el suroeste de la ciudad.

Delimitación temporal

La investigación en el lugar, in situ se realizará en el segundo semestre entre los meses de octubre y noviembre del año 2024.

Delimitación poblacional

Serán encuestadas 126 pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta.

Formulación del Problema

Pregunta General

¿Cuáles son los conocimientos sobre donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024?

Preguntas Específicas

¿Cuáles son los conocimientos sobre los beneficios de la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024?

¿Cuáles son los conocimientos sobre los Mitos y Realidades de la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024?

¿Cuáles son los conocimientos sobre los Requisitos para la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024?

Objetivos de Investigación

Objetivo General

Determinar los conocimientos sobre donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024

Objetivos Específicos

Establecer los conocimientos sobre los beneficios de la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024

Identificar los conocimientos sobre los Mitos y Realidades de la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024.

Describir los conocimientos sobre los Requisitos para la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024

Justificación

La donación de sangre es un acto altruista y solidario que desempeña un papel crucial en el sistema de la salud.

La falta de comprensión sobre la demanda constante de sangre y productos sanguíneos puede llevar a la creencia errónea de que la donación no es necesaria o que solo se requiere en situaciones de emergencia. Es esencial educar sobre la necesidad continua de donaciones para mantener inventarios de sangre estables (Escobar, 2021, p. 6).

Además, una desinformación puede resultar en una baja participación. Muchas personas no están plenamente conscientes sobre la donación de sangre y cómo su contribución puede marcar la diferencia en la vida de otras personas.

Es importante abordar el tema para crear una sociedad más informada y comprometida con este acto altruista que salva vidas. Las campañas educativas y de concienciación son herramientas clave para mejorar la comprensión pública y fomentar la participación activa en la donación de sangre.

En lo social, esta investigación contribuye directamente al bienestar de la sociedad al garantizar un suministro constante y suficiente de sangre. Asimismo, al mantener reservas de sangre adecuadas, se contribuye a prevenir y manejar crisis de salud pública, como epidemias, entre otros.

En cuanto al aporte teórico, contribuye a la Medicina al proporcionar información valiosa sobre la seguridad de los procedimientos de donación, la eficacia de la gestión de bancos de

sangre y la promoción de prácticas saludables en los donantes. Esto contribuye al avance del conocimiento médico y de la salud.

Como aporte metodológico ayudaría a la Optimización de las Campañas de Donación al investigar estrategias efectivas para fomentar la donación de sangre, se puede mejorar la eficiencia de las campañas de sensibilización y recolección de sangre.

En resumen, este trabajo sobre la donación de sangre puede aportar significativamente al bienestar social, al avance teórico en medicina y salud, así como a la optimización de estrategias y prácticas en el ámbito de la donación de sangre.

Viabilidad o Factibilidad

La investigación fue realizable ya que se contó con el permiso del director del hospital distrital de Horqueta pudiendo abrir las puertas para la realización de la investigación necesarias para el caso; cabe señalar también la disposición de recursos económicos, financieros y de tiempo para llegar a la verdad del tema en cuestión, suficiente literatura para contrastar con la teoría pudiendo tener el sustento teórico; que permitirá ver si reúne las características necesarias para conocer, concluir y recomendar.

Limitaciones posibles

La investigación tiene una exploración profunda del conocimiento de los pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta.

Algunas dificultades que se tuvo al momento de ejecutar este proyecto de investigación son:

- ✓ Conseguir respuestas no tan justificadas por parte de los pacientes en cuanto a la donación de sangre.
- ✓ Cooperación desmotivada por parte de los pacientes.
- ✓ Disponibilidad de tiempo para la aplicación de la encuesta y la disposición de tiempo por

parte de los pacientes.

- ✓ La contribución de los pacientes del hospital.
- ✓ Apertura sin restricciones del hospital para la realización del estudio.
- ✓ Disponibilidad de los investigadores en la realización del trabajo, entre otros.

Marco Teórico

En este apartado de la investigación se expuso todas las referencias epistemológicas de este trabajo, en donde se busca la articulación para el respaldo teórico de la investigación; confrontando la ciencia con lo investigado, sirviendo de base para legitimar la acción investigativa.

Definición de términos

En este punto de la investigación se conceptualizan los principales términos, tal como fueron utilizados en el contexto de este trabajo.

Donación de Sangre: Se entiende en esta investigación por donación de sangre según Osada, (2022) “dar parte de la sangre de uno para que se la pueda usar para ayudar a otra persona. La sangre que se dona ayuda a personas que han perdido sangre en un accidente o que tienen una enfermedad como cáncer, anemia y/o enfermedad” (p. 13).

Conocimientos sobre la Donación de Sangre: Se entiende por esta variable según Santisteban, (2022) “que se realiza la donación de sangre a sabiendas para una persona cercana o desconocida para combatir alguna enfermedad” (p. 23)

Actitudes hacia la Donación de Sangre: En esta investigación se entenderá por actitudes hacia la donación de sangre haciendo referencia a lo menciona Fernández y otros

(2020) en “cuanto a los valores que se tienen en cuenta para donar sangre de forma altruista y desinteresadamente” (p. 25)

Conocimientos con la Donación de Sangre: En cuanto al conocimiento de la donación de sangre menciona Gutiérrez, (2021) “la idea que tienen las personas sobre los beneficios que traen consigo la donación de sangre al semejante” (p. 25)

Antecedente de Investigación

Internacional

Investigación realizado por Sancho y otros, (2021) que tuvo como **Objetivos:** Determinar los conocimientos y actitudes hacia la donación voluntaria de sangre que tienen los estudiantes de enfermería y medicina de una universidad pública, 2018. **Materiales y métodos:** investigación aplicada, con enfoque cuantitativo, descriptivo-comparativo, transversal. La población estuvo conformada por 59 estudiantes de Enfermería y 64 estudiantes de Medicina, agarrando como muestra el 100%. Se empleó como técnica la encuesta y como instrumentos un cuestionario para conocimientos y una escala tipo Likert modificada para actitudes, previo consentimiento informado. **Resultados:** El 86% de los estudiantes de Enfermería y el 88% de Medicina tienen conocimientos acerca de la donación voluntaria de sangre; el 63% de estudiantes de Enfermería y el 59% de medicina no conocen los requisitos para donar sangre como la edad, el peso, intervalo de donación, entre otros; el 70-69% de estudiantes de ambas facultades conoce el procedimiento que se realiza como la cantidad de sangre que se debe donar, contraindicaciones, la importancia, lugares de donación; referente a la actitud que presentan hacia la donación de sangre el 65% de estudiantes de medicina y el 56% de enfermería manifiestan una actitud de aceptación mientras que el 27% y 42% de estudiantes de medicina y

enfermería mostraron una actitud de indiferencia constituyéndose en un nudo crítico, que debe ser abordado por los profesionales de la salud diseñando estrategias que permitan generar una cultura de la donación en la población en general. **Conclusiones:** La mayoría de los estudiantes de enfermería y medicina tienen conocimientos sobre la donación de sangre y el procedimiento que se aplica, sin embargo, la mayoría desconoce los requisitos que se necesita para donar; respecto a la actitud la mayoría de los estudiantes muestran aceptación, y otro grupo minoritario indiferencia.

Investigación realizado por Santisteban, N., & Osada, J. (2022), cuyo **objetivo** del estudio fue determinar el nivel de conocimientos sobre donación de sangre que tienen los pacientes externos que acuden a un hospital en Bagua Grande. En cuya **metodología** se realizó un estudio descriptivo transversal durante mayo a julio del 2019. Se elaboró y aplicó un cuestionario estructurado. Se captó como población a 244 personas que acudieron a consultorios externos mediante un muestreo sistemático, como muestra se utilizó 100% cuyo muestreo fue por conveniencia. Como **resultado** los participantes obtuvieron una media de respuestas correctas de 8,90 (DE: 3,25) puntos de un total de 21. Se encontró que la edad y el grado de instrucción estaban correlacionados con el puntaje ($\rho = -0,21$; $p < 0,001$ y $\rho = 0,38$; $p < 0,001$, respectivamente). La procedencia y ocupación afectaron al puntaje ($p < 0,001$). Se llegó a la **conclusión** de que los conocimientos hallados en la población estudiada son bajos, pero esto no estaría relacionado con el antecedente de donación. Las intervenciones que se elaboren para mejorar la donación de sangre no solo se deben enfocar en brindar conocimientos, ya que otros factores estarían más relacionados con este resultado.

Nacional

La investigación realizada por Amarilla y otros, (2021) hace referencia a las infecciones transmisibles por transfusión constituyen una complicación, ocasionando morbilidad y mortalidad en los receptores de sangre y derivados, cuyos **objetivo** fue: determinar la prevalencia de serologías reactivas y la asociación con las características sociodemográficas de los donantes del Banco Sangre del Hospital de Clínicas de San Lorenzo, en el año 2018; **material y método:** diseño observacional, descriptivo, retrospectivo, de corte transversal, con **muestreo** no probabilístico de casos consecutivos. Se incluyó a donantes del Banco de Sangre del Hospital de Clínicas del periodo de enero a diciembre del 2018. Se midieron las variables demográficas (edad y sexo), la presencia o ausencia de serologías reactivas para hepatitis B y C, VIH, enfermedad de Chagas, HTLV I-II y Treponema pallidum.

Resultados: la prevalencia global de las serologías reactivas en donantes fue 2,78%. De los 278 donantes incluidos en el estudio, 66,91% fueron masculinos, la media de edad fue 40,89 $\pm$ 11 años. Las serologías positivas más frecuentes fueron: hepatitis B 53,96%, enfermedad de Chagas 34,89% y sífilis 20,14%. Existe asociación entre sexo femenino y hepatitis C. (p 0,001), procedencia del donante y serología positiva para enfermedad de Chagas, (p 0,005), para hepatitis C (p 0,001) y para Treponema pallidum (p 0,04), se llegó a la **conclusión:** las serologías reactivas en donantes del Banco de Sangre del Hospital de Clínicas fue 2,78%. Las más prevalentes fueron para hepatitis B, enfermedad de Chagas y Treponema pallidum. Éstas están asociadas a variables sociodemográficas.

Base legal

LEY N° 3.441

DE SANGRE.

EL CONGRESO DE LA NACION PARAGUAYA SANCIONA CON FUERZA DE

LEY:

TÍTULO I

DISPOSICIONES GENERALES

Artículo 1°.- Objeto de la Ley. La presente Ley tiene por objeto garantizar el acceso equitativo, oportuno, eficiente y suficiente a sangre segura y sus componentes y controlar el uso terapéutico y/o de investigación de sangre y sus hemocomponentes.

Artículo 2°.- Ámbito de aplicación. La presente Ley se aplica a todos los Servicios de Sangre de la República, públicos y privados, dedicados a:

- a) la promoción de la donación voluntaria altruista y repetida, la obtención, procesamiento, almacenamiento, distribución y uso correcto de sangre humana y sus componentes;
- b) el uso de los hemoderivados.

Artículo 3°.- Competencias. La autoridad competente para la aplicación de esta Ley es el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, a través del Programa Nacional de Sangre, como órgano normativo, regulador y operativo, a través de la Red Nacional de Servicios de Sangre.

Artículo 4º.- Régimen de utilización de plasma excedente. Los centros productores, tanto públicos o privados, quedarán facultados para establecer convenios de provisión de plasma excedente, con plantas industrializadoras a nivel nacional e internacional, para la elaboración de hemoderivados a partir del mismo, y que se regirán a través de un sistema de intercambio de productos e insumos. Tales convenios deberán realizarse con la anuencia del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, a través del Programa Nacional de Sangre.

El fraccionamiento industrial de la sangre y componentes de la misma se efectuará en plantas industriales de hemoderivados. Las mismas deberán estar debidamente autorizadas por las autoridades sanitarias competentes.

Artículo 5º.- Definición de términos. En esta Ley se entenderá por:

Aféresis: Es el procedimiento por el cual se extrae en forma manual o mecánica selectivamente, ex vivo un componente sanguíneo con restitución de los demás componentes de la sangre.

Aféresis terapéutica: Es el procedimiento por el cual se extrae en forma manual o mecánica selectivamente, ex vivo un componente sanguíneo con características patológicas, con fines terapéuticos.

Almacenamiento: Son los procesos de conservación de la sangre y sus componentes desde la obtención hasta su uso.

TÍTULO III

PROGRAMA NACIONAL DE SANGRE

Artículo 7º.- El Programa Nacional de Sangre. Será el organismo especializado del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, con carácter normativo y regulador a nivel nacional, encargado de regular y fiscalizar todo lo referente a obtención, procesamiento, almacenamiento, distribución y utilización de sangre segura y o sus componentes, a fin de asegurar la calidad técnica y la seguridad de los mismos.

Tendrá, dentro de la estructura orgánica del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, autonomía técnica.

Artículo 8º.- Estructura del Programa Nacional de Sangre. La conformación del Programa Nacional de Sangre se establecerá de acuerdo a las normativas técnicas dictadas por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

Artículo 9º.- Atribuciones. Las atribuciones del Programa Nacional de Sangre serán reglamentadas por resolución ministerial.

Artículo 10.- Financiamiento. El Ministerio asignará un presupuesto específico y los recursos necesarios para el funcionamiento del Programa Nacional de Sangre. El Programa Nacional de Sangre se financiará con Recursos del Tesoro (Fuente de Financiación 10), con los Recursos de Créditos Públicos (Fuente de Financiación 20) y con los Ingresos Institucionales Provenientes de la Prestación de Servicios (Fuente de Financiación 30).

Base Teórica

En esta sección de la investigación se expondrá todas las referencias teóricas de este trabajo, en donde se busca la articulación para el respaldo teórico de la investigación; confrontando la ciencia con lo investigado, sirviendo de base para legitimar la acción investigativa.

Beneficios de Donar Sangre

Esta práctica altruista no solo beneficia a los pacientes que la reciben, sino que también ofrece múltiples ventajas para los donantes, como la mejora del flujo sanguíneo, la detección temprana de enfermedades y la satisfacción de contribuir al bienestar social, promover una cultura de donación de sangre responsable y regular es una responsabilidad compartida entre gobiernos, instituciones de salud y la ciudadanía.

La donación voluntaria y repetitiva de sangre por parte de la población de cada nación es crucial para garantizar el suministro adecuado de sangre y sus derivados, esenciales para salvar vidas y atender diversas condiciones médicas, tal como lo menciona Sánchez y otros, 2022 “la población de cada nación debería donar sangre voluntaria y repetitivamente para abarcar el requerimiento básico de sangre y productos derivados de esta, los beneficios son múltiples, pudiendo mejorar el flujo de la sangre” (p. 25).

Al garantizar el acceso oportuno a sangre segura y sus derivados, se pueden salvar vidas, mejorar la calidad de vida de los pacientes y fortalecer los sistemas de salud, la participación activa de la ciudadanía en esta noble causa es fundamental para construir sociedades más resilientes y comprometidas con el bienestar colectivo, incentivar la donación de sangre a través

de campañas de información, educación y reconocimiento social es clave para alcanzar los objetivos de salud pública y promover una cultura de solidaridad y responsabilidad.

Beneficios para el Donante

American Red Cross, (2020) "La donación de sangre no solo ayuda a salvar vidas, sino que también puede proporcionar beneficios significativos para la salud del donante, como la reducción del riesgo de enfermedades cardíacas."

Mejora en la Salud Física del Donante

Hossain & Rahman, (2021) "la donación de sangre puede ser una forma efectiva de monitorear y mejorar la salud general del donante, ya que se realizan exámenes médicos antes del procedimiento."

Beneficios Psicológicos Derivados de la Donación

Hossain & Rahman, (2021) "la donación de sangre no solo beneficia a quienes reciben, sino que también proporciona una profunda satisfacción emocional y un sentido de propósito a los donantes."

Acceso a Exámenes Médicos Gratuitos Durante el Proceso de Donación

Zubairi & Khan, (2020) "el chequeo médico previo a la donación permite identificar problemas de salud potenciales y ofrece a los donantes una evaluación gratuita que podría ser costosa en otros contextos."

Impacto Social

McCullough, (2019) "las campañas de donación de sangre pueden aumentar la conciencia sobre la importancia de la salud pública y movilizar a las comunidades para actuar en beneficio del bienestar colectivo."

Aumento en la conciencia social sobre la importancia de la donación de sangre

Hossain & Rahman, (2021) "aumentar la conciencia social sobre la donación de sangre no solo salva vidas, sino que también fomenta un sentido de comunidad y responsabilidad compartida entre los ciudadanos."

Fortalecimiento del Sentido de Comunidad y Solidaridad entre los Donantes

Boulton, (2020) "la donación de sangre no solo es un acto altruista, sino que también crea un sentido de pertenencia y solidaridad entre los donantes, quienes se unen por una causa común: salvar vidas."

Reducción del estigma asociado a la donación de sangre

Ghosh & Kaur, (2019) "la educación y la sensibilización son fundamentales para reducir el estigma asociado a la donación de sangre, ya que ayudan a desmitificar creencias erróneas y fomentan una cultura de donación."

Beneficios para el Sistema de Salud

McCullough, (2019) "los bancos de sangre desempeñan un papel crucial en la atención médica al garantizar un suministro seguro y adecuado de componentes sanguíneos para pacientes que lo necesitan."

Aumento en la Disponibilidad de Sangre para Transfusiones

Zubairi & Khan, (2020) "la implementación de campañas educativas sobre la importancia de la donación de sangre ha demostrado ser efectiva en aumentar la disponibilidad de sangre para transfusiones seguras."

Mejora en los Resultados Clínicos para Pacientes que Reciben Transfusiones

Zubairi & Khan, (2022) "el uso racional de transfusiones sanguíneas ha demostrado ser un factor clave en la mejora de los resultados clínicos, minimizando riesgos y optimizando el manejo del paciente."

Eficiencia en el Manejo y Distribución de Productos Sanguíneos dentro del Sistema Sanitario

Zubairi & Khan, (2022) "La colaboración entre bancos de sangre y hospitales es esencial para asegurar una distribución eficiente y oportuna de productos sanguíneos, lo que impacta directamente en los resultados clínicos."

Mitos y Realidades hacia la Donación de Sangre

Los relacionados con aumento o pérdida de peso corporal posterior al realizar una donación, no recuperar la sangre extraída, exclusión a personas con tatuajes y perforaciones, y temor a contraer alguna infección por el procedimiento de la donación (Hernández & García, 2024, p. 9).

Conocimiento sobre Mitos Comunes para Donar Sangre**1. Donar sangre Engorda**

Se suele creer que al donar sangre es necesario comer en exceso debido a la “pérdida de sangre”, en realidad esto no es necesario inclusive está determinado que los bancos de sangre

deben proporcionar a los donantes un refrigerio después de cada donación, en cantidad suficiente para compensar el volumen de sangre extraída.

2. No se puede ser Donador sí se tiene Tatuajes o Perforaciones

Esto disminuye considerablemente a los potenciales donadores, debido a que en la sociedad actual el uso de tatuajes o perforaciones se ha normalizado y cada vez es más habitual encontrarlos. Según la normatividad vigente, señala que para ser donador, solamente se debe esperar doce meses posteriores a la fecha de realización del tatuaje o perforación; esto incluye otros procedimientos como delineados de cejas o labios y técnicas como microblading.

3. Puede Contagiarse alguna Enfermedad al Donar

Como en cualquier procedimiento médico donde se manipule instrumentos para realizar alguna punción, al momento de donar sangre siempre se utiliza material nuevo como tubos para toma de muestra y bolsas para la recolección de la sangre, además este es estéril y de un solo uso, lo que garantiza que siempre que acudas a donar sangre se utilizara un material exclusivo para tu donación.

4. Las Personas se Debilitan por Donar Sangre

Con niveles de hemoglobina y hematocrito*, en los hombres de 13 mg/dl y en las mujeres 12.5mg/dl pueden ser donadores, siempre bajo la valoración del médico seleccionador. Otro punto importante es cumplir con los tiempos establecidos entre cada donación los cuales será de 60 días entre una donación de sangre total y otra (Hernández & García, 2024, p. 9).

Impacto de los Mitos en la Decisión de Donar

La donación de sangre es un acto noble que puede salvar vidas. Es fundamental desmitificar las ideas erróneas que rodean a esta práctica para promover la importancia y seguridad que acarrea para contar con futuros donadores consientes, capaces de hacer un hábito la donación del tejido sanguíneo. Donar sangre no debilita el organismo, no causa aumento de peso y está lejos de ser un proceso que tenga consecuencias a la salud del donante. Cualquier persona bien informada puede ser un donante, para contribuir a la salud y bienestar de la comunidad (Hernández & García, 2024, p. 9).

Para Santisteban y Osada (2022) diversos autores coinciden en que la población tiene nociones generales sobre la sangre, su transfusión y donación, pero tienen poco conocimiento sobre aspectos específicos del tema. Esta falta de información podría impedir que tomen una decisión informada acerca de este proceso. La falta de conocimiento y los conceptos erróneos respecto a la donación pueden contribuir a la falta de iniciativa para la donación voluntaria.

Dolor y Malestar Asociado a la Donación

Dolor intenso e irradiado en el brazo durante o a las pocas horas de la donación, puede estar relacionado con lesión tisular o un hematoma profundo y no se relaciona con punción de tendón o nervios. No se clasifica en ninguna de las categorías anteriores, se considera inespecífico, por lo que el grado de clasificación es considerado leve si los síntomas duran menos de 2 semanas o moderado si los síntomas duran más de 2 semanas y menos de 1 año (Mellado, 2021, p. 12).

Conocimiento sobre el Proceso y Seguridad de la Donación

La donación de sangre es fundamental para que exista disponibilidad de hemocomponentes suficientes, seguros, y oportunos que permita su uso terapéutico, con el fin de preservar la salud. Ocasionalmente pueden presentarse reacciones adversas a la donación (RAD), pudiendo repercutir en su salud o afectar el retorno a esta actividad. Frente a esto, es necesario garantizar la satisfacción del donante en todo el proceso, monitoreando la seguridad y calidad de esta actividad y así fortalecer la fidelización como donante altruista y de repetición, para lo que nacen los programas de Hemovigilancia, sistemas de control encargados de monitorear y notificar, el proceso de donación para prevenir efectos adversos, permitiendo trazar políticas internas que prevengan y/o reduzca las consecuencias negativas en el donante (Mellado, 2021, p. 9).

Requisitos para la Donación de Sangre

Para que una persona sea considerada como donador de sangre requiere algunos requisitos generales y específicos, entre estos se tienen:

1. Identificación con DNI vigente en original.
2. Tener entre 18 y 55 años de edad.
3. Tener un peso no menor a 50 kg. Sin prendas de vestir.
4. Tener índice de masa corporal adecuado.
5. No tener hipertensión, se sugiere una presión arterial sistólica menor a 180 mmHg y una diastólica menor de 100 mmHg.
6. Un pulso entre 50 y 100 pulsaciones por minuto.

7. Valor de hematocrito (Hto) de 41% como mínimo para los hombres y 38% para las mujeres, siendo el máximo permitido de 51% para ambos sexos.
8. De preferencia tener el grupo sanguíneo más común, es decir «O» positivo, ya que es la más requerida, además de ser “donador universal”, pues es generalmente compatible con los otros grupos sanguíneos.
9. No tener antecedentes de factores de riesgo como ser promiscuo desde el punto de vista sexual, consumir drogas, tener comportamiento y uso de fármacos para tratar infecciones de transmisión sexual, etc. (Pérez & Tapia, 2020, p.19).

Buen Estado de la Salud

Según Yovera, (2020) “los donantes deben encontrarse en buen estado de salud. Si un individuo se está enfermando o recuperándose de una enfermedad reciente, este no está fisiológicamente preparado para donar y puede sufrir consecuencias adversas a la donación. Además, la extracción de sangre puede empeorar su enfermedad” (p. 29).

Historial Médico

Según Yovera, (2020) Se debe evaluar un estudio prospectivo de la salud y el historial médico de los donantes para cada donación, el día de la donación (p. 39).

Requisitos de Peso

Según Vásquez, (2020) el peso mínimo para donar sangre es de 50 kg, la mayoría de las organizaciones requieren que los donantes pesen al menos 50 kg (110 libras), este requisito se establece para asegurar que el donante tenga suficiente volumen sanguíneo para soportar la donación sin comprometer su salud.

Requisitos de Edad

Según Escobar y otros, (2021)” los criterios de inclusión para donar son: edad entre 18 y 65 años, peso mínimo de 50 Kg, no estar enfermo en el día de la donación de sangre, no haber padecido enfermedades infecto contagiosas” (p. 85).

Matriz de Operacionalización de Variables

Tabla 1: Matriz de operacionalización de variables.

Hipótesis

Definición de Variables				
Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional		
		Dimensión	Indicadores	Técnica e Instrumento
Conocimiento sobre donación de sangre	Se entiende en esta investigación por "conocimiento sobre donación de sangre" la comprensión y la información que tiene una persona acerca de diversos aspectos relacionados con el proceso de donación de sangre. Dar parte de la sangre de uno para que se la pueda usar para ayudar a otra persona. La sangre que se dona ayuda a personas que han perdido sangre en un accidente o que tienen una enfermedad como cáncer, anemia y/o enfermedad (Osada, 2022, p. 13).	Beneficio en la donación de sangre	Beneficios para el Donante	Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario
			Impacto Social	
			Beneficios para el Sistema de Salud	
		Mitos y Realidades hacia la donación de sangre	Conocimiento sobre mitos comunes para donar sangre.	
			Impacto de los mitos en la decisión de donar.	
			Dolor y malestar asociado a la donación	
			Conocimiento sobre el proceso y seguridad de la donación	
		Requisitos para la donación de sangre	Buen estado de la salud	
			Historial médico	
			Requisitos de peso	
			Requisitos de edad.	

Hipótesis inicial (H.i.): El conocimiento sobre la donación de sangre es alto según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024

Hipótesis nula (H.n.): El conocimiento sobre la donación de sangre es bajo según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024

Marco Metodológico

En este capítulo se determina el enfoque metodológico, el cual constituye el diseño concebido para responder a las preguntas de investigación, alcanzar los objetivos definidos y conocer el problema inicial de forma sistemática. Aquí se clarifican además: Las técnicas y los procedimientos que serán utilizados (Descripción de las unidades de análisis, las técnicas de observación y recolección de datos, los instrumentos, los procedimientos y las técnicas de análisis que serán aplicadas en el estudio).

Enfoque de la Investigación

Esta investigación corresponde al enfoque cuantitativo, porque para la recolección de los datos se utilizará será la medición numérica; es decir, se recurrirá a la estadística descriptiva y como instrumento, un cuestionario con preguntas cerradas. Se tendrá en cuenta este paradigma, ya que se pretende medir o cuantificar el conocimiento sobre la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024.

Según (Hernández Sampieri, R. y otros, 2010) la investigación con enfoque cuantitativo consiste en la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento y probar teorías.

Tipo de Investigación

La investigación en curso toma el tipo de investigación descriptiva transeccional, porque la investigación descriptiva analizará cómo es y cómo se manifiesta el fenómeno estudiado básicamente a través de la medición de uno o más de sus atributos.

Refiriéndose al enfoque cuantitativo, se recurre a lo que mencionen Hernández S. Fernández y Baptista (2010, p4), diciendo que este enfoque, “usa la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías”.

Según (Arias Fidias, 2012) la investigación descriptiva consiste en la caracterización de un hecho, fenómeno, individuo o grupo con el fin de establecer su estructura o comportamiento. Los estudios descriptivos miden en forma independiente las variables y aun cuando no se formulen hipótesis, tales variables aparecen enunciadas en los objetivos de la investigación.

Nivel de Investigación

La investigación es de alcance de tipo descriptivo, indaga detallar las propiedades y los perfiles de los individuos estudiados, asimismo busca determinar la situación de variables estudiadas en una muestra y la frecuencia con que suceden, las personas, el lugar y el tiempo que se presenta el fenómeno.

El nivel de investigación se refiere al grado de profundidad con que se aborda un fenómeno u objeto de estudio. (Arias Fidias, 2012)

Según (Bernal Torres, C. A., 2016), en las investigaciones descriptivas “se muestran, narran, reseñan o identifican hechos, situaciones, rasgos, características de un objeto de estudio,...etc., pero no se dan explicaciones de los hechos. Así también lo indican

(Hernández Sampieri, R. y otros, 2010), que el alcance descriptivo en una investigación “consiste en describir fenómenos, situaciones, contexto y evento; esto es detallar como son y se manifiestan”.

El estudio tuvo un corte transversal, ya que la recolección de datos se realizó en un determinado momento. Además, según la evolución del fenómeno, la investigación es retrospectiva.

Diseño de Investigación

El diseño seleccionado es el no experimental transversal, pues se trabajará con informaciones veraces que no se han de modificar. “Los diseños de investigación transeccional o transversal recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado” (Hernández, Fernández & Baptista, 2003). En la presente investigación no se manipularán las variables, sino que en un solo momento se observará el fenómeno de estudio tal como se de en su contexto natural.

Así lo afirma (Tamayo y Tamayo, M., 2017) que la investigación no experimental “es la estructura a seguir en una investigación ejerciendo el control de la misma a fin de encontrar resultados confiables y su relación con los interrogantes surgidos de la hipótesis”.

Descripción de la Población

La población o universo según (Hernández, Fernández & Baptista, 2010) “es el conjunto de todas las cosas que concuerdan con determinadas especificaciones”, es decir las que son tomadas como objeto de estudio.

Población, Muestra y Muestreo

Durante la formulación del problema se delimitó, entre otras cosas, el ámbito de la investigación, o, lo que es lo mismo, el universo que ha de ser el objeto de estudio. A este universo en estadística se le denomina población, entendiendo por tal que es el conjunto de elementos de los que se quiere conocer o investigar algunos de sus características. (Ander-Egg, E., 2016).

Al respecto, se entiende que “población o universo es el conjunto de todos los casos que concuerdan con determinadas especificaciones” (Hernández S. et al, 2010, p. 174).

Los mismos autores rescatan la idea de lo que sería una muestra diciendo que “es en esencia un subgrupo de la población. Digamos que es subconjunto de elementos que pertenece a ese conjunto definido en sus características, al que llamamos población.

Para esta investigación la población se obtendrá en un periodo de tiempo de forma transversal de septiembre a octubre obteniendo una población de 156 personas que acuden al centro de salud en donde será encuestado en el Hospital Distrital de Horqueta, utilizando a 126 pacientes.

Marco Muestral

El tamaño de la muestra se utilizar es de 126 pacientes de la población siendo a partir de los registros de los pacientes que ingresan en el Hospital Distrital de Horqueta.

Muestreo

El muestreo aplicado fue probabilístico aleatorio simple sin reposición. Para la selección de la muestra de los elementos institucionales se procedió de la siguiente forma: primero se respetó el porcentaje que determinó el tamaño de la muestra. En tal sentido, para

el nivel de confianza 95% y 5% de margen de error, las poblaciones pequeñas fueron asumidas en su totalidad, mientras que, para el resto el procedimiento del muestreo aleatorio simple, sin reposición arrojó los porcentajes mencionados.

Para ello, a partir del siguiente cuadro, se elaboró una lista numerada de cada tipo de elemento, tal como se describió en el marco muestral, luego se colocó en una cesta el número de orden de cada nombre y se fue eligiendo, uno por uno las unidades de la muestra sin reponer, hasta completar el número correspondiente, y así hasta completar el total de la muestra.

Técnica e Instrumento de Recolección de Datos

Para recolectar los datos se optó por la técnica de la encuesta y para el mismo se elaboró como instrumento un cuestionario con escala de Likert para alcanzar el objetivo de estudio y obtener información sobre el conocimiento sobre la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024

Según (Tamayo y Tamayo, M., 2017, pág. 24) la técnica de la encuesta es aquella que permite dar respuestas a problemas en términos descriptivos como de relación de variables, tras la recogida sistemática de información según un diseño previamente establecido que asegure el rigor de la información obtenida.

Para (Bernal Torres, C. A. , 2016, pág. 245) es importante comenzar a entender que el cuestionario es un conjunto de preguntas diseñadas para generar los datos necesarios, con el propósito de alcanzar los objetivos de un proyecto de investigación.

(Hernández Sampieri, R. y otros, 2010, pág. 217), dicen que el cuestionario consiste en un conjunto de preguntas respecto de una o más variables a medir. Esto de manera a fundamentar la elección de la técnica e instrumento apropiado para este estudio. Para (Yuni,

J. y Urbano, C. A. , 2016) la investigación por encuesta es propicia cuando se quiere obtener conocimiento de colectivos de sujetos, instituciones o fenómenos.

El Instrumento de recolección de datos es el cuestionario “Es una de las modalidades de la encuesta, en la cual el encuestado llena por sí mismo un formulario impreso... las forma más frecuente y más rápida es administrar el cuestionario a grupo de individuos de manera colectiva” (Miranda de Alvarenga, 2008). Con lo que queda fundamentada la forma de recolección de datos.

Se considerarán 4 principios éticos fundamentales:

Conocimiento o participación libre y voluntaria: Se solicitará el consentimiento de cada persona a la cual se encuestará para la recolección de datos.

Justicia: De acuerdo con este principio se difundirán los resultados obtenidos al final de la investigación.

No maleficencia: En base a este principio se realizarán todos los objetivos y acciones buscando el bienestar de la población en general.

Confidencialidad: En consideración y respeto de este principio no se divulgarán los nombres de las personas de la población de estudio.

Se entregará el Consentimiento informado a cada participante, para lo cual se informará verbalmente la naturaleza, título, objetivos, propósito del mismo a fin que el entrevistado pueda decidir libremente participar; de igual manera se brindará todas las instrucciones del cuestionario, aclarando dudas que puedan surgir en el momento de la aplicación del instrumento.

Plan de Análisis e Interpretación de los Resultados

Serán realizados los siguientes procedimientos para el análisis de los datos. Una vez recogidos los datos, se procederá primeramente a la revisión minuciosa a efecto de verificar si se encuentran debidamente completados los datos solicitados.

Posteriormente se procederá al conteo y clasificación de los datos a través de una tabla de distribución de frecuencia, con el propósito de describir el valor de los datos obtenidos para cada variable.

Una vez terminada la clasificación se realizará su análisis estadístico utilizando un programa de computadora (Excel 2010 de Windows) sobre la matriz de datos. Esto permitirá establecer relaciones interpretativas entre las variables e indicadores.

Por último, se elaborarán los enunciados estadísticos y conceptuales a modo de interpretación de los resultados de los datos representados en las tablas y en las ilustraciones gráficas para la construcción de conclusiones, recomendaciones y armonización teórica de la investigación.

Validez y Confiabilidad del Instrumento

Antes de que el instrumento-cuestionario sea aplicado durante el trabajo de campo, el mismo pasará por una etapa de validación y confiabilidad, se realizaran varios ajustes de contenido en relación con el marco teórico, aplicación de prueba piloto a una muestra de 35 pobladores, además de solicitar el juicio de experto a los profesionales de enfermería.

La confiabilidad de un instrumento de medición se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto y objeto produce resultados iguales y la validez en términos generales, se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir. (Gómez, M., 2014, págs. 118-119)

La evaluación mediante la técnica del Juicio de expertos, es un método de validación cada vez más utilizado en la investigación, “consiste, básicamente, en solicitar a una serie de personas la demanda de un juicio hacia un objeto, un instrumento, un material de enseñanza, o su opinión respecto a un aspecto concreto”. (Cabero Almenara, J. y Llorente Cejudo, M. C., 2013). La técnica de la prueba de piloto tiene varias funciones como ser “evaluar: a) la comprensión de las preguntas y las categorías de respuestas; b) el orden de las preguntas, y c) la duración de la encuesta” (Yuni, J. y Urbano, C. A., 2016, pág. 76).

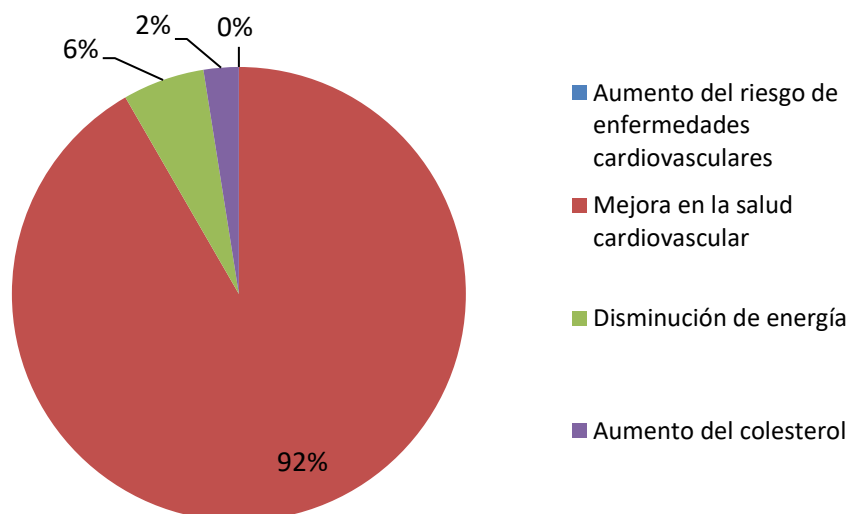
Sin embargo (Muñoz Razo, C., 2011, pág. 230) afirma que después de elaborar el borrador del cuestionario, el investigador prueba el mismo, antes de aplicarlo definitivamente. Busca una muestra parecida y evalúa si cumple con los objetivos propuestos, sirve para corregir y modificar preguntas planteadas

Marco Analítico

Análisis e Interpretación de los Resultados

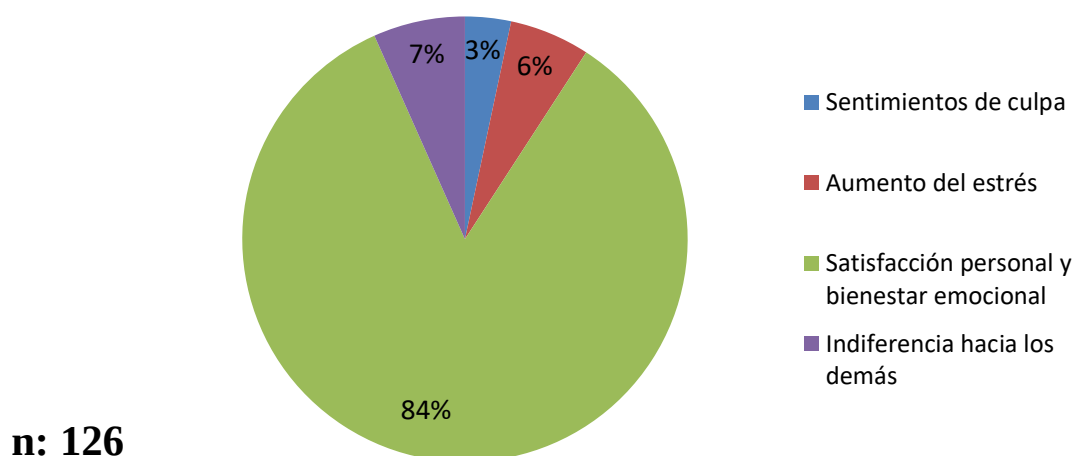
Dimensión 1: Beneficio en la donación de sangre

Gráfico 1: Mejora en la salud física del donante

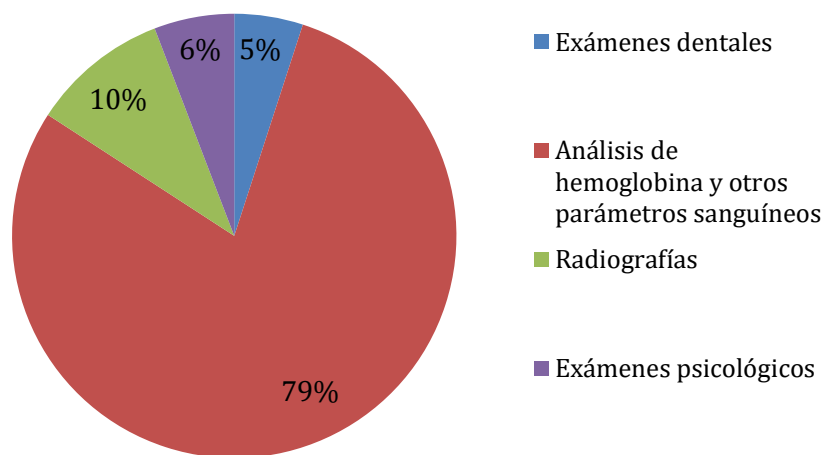


n: 126

Interpretación y Análisis de Datos: La encuesta revela un conocimiento positivo sobre los beneficios de la donación de sangre entre los pacientes del Hospital Distrital de Horqueta, Un 92% de los encuestados asoció la donación de sangre con una mejora en la salud cardiovascular, lo que indica un conocimiento clara de uno de los principales beneficios de este acto altruista, por otro lado, un porcentaje muy bajo (7%) mencionó una disminución de energía como consecuencia de donar sangre, lo cual podría deberse a mitos o información errónea, asimismo, solo un 2% relacionó la donación con un aumento del colesterol; lo que sugiere que la mayoría de los encuestados cuenta con conocimiento preciso sobre este tema, según Hossain & Rahman, (2021) "la donación de sangre puede ser una forma efectiva de monitorear y mejorar la salud general del donante, ya que se realizan exámenes médicos antes del procedimiento."

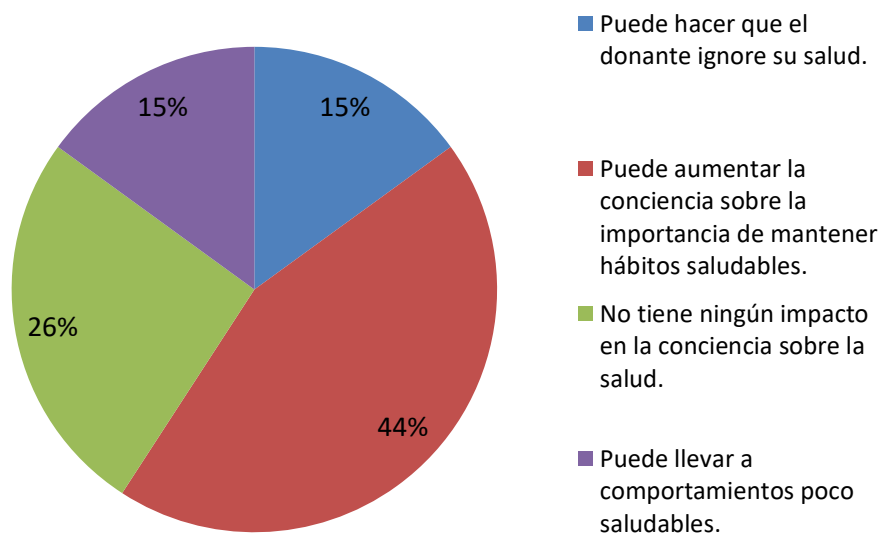
Gráfico 2: Beneficios psicológicos derivados de la donación

Interpretación y Análisis de Datos: La encuesta revela una alta percepción positiva sobre el impacto psicológico de donar sangre entre los pacientes, un abrumador 84% de los encuestados asoció la donación de sangre con una satisfacción personal y un bienestar emocional significativamente mayor, esto sugiere que la mayoría de las personas percibe un beneficio psicológico al realizar este acto altruista, por otro lado, un porcentaje muy bajo (3%) mencionó sentir culpa después de donar, lo que podría deberse a malentendidos o preocupaciones infundadas, asimismo, solo un 6% reportó un aumento del estrés, lo que indica que la mayoría de las personas no experimenta efectos negativos en su estado de ánimo, según Hossain & Rahman, (2021) "la donación de sangre no solo beneficia a quienes reciben, sino que también proporciona una profunda satisfacción emocional y un sentido de propósito a los donantes".

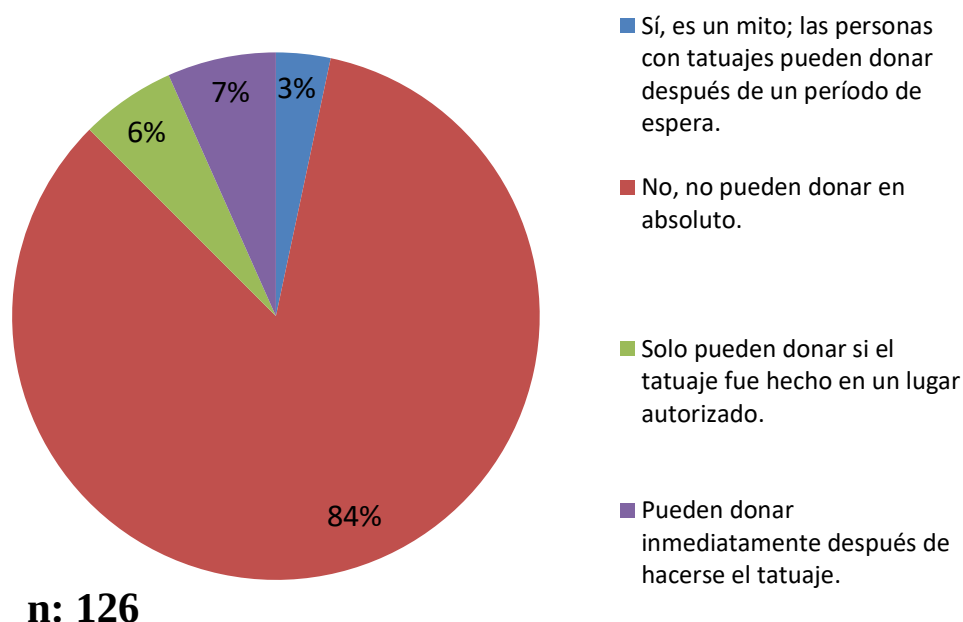
Gráfico 3: Acceso a exámenes médicos gratuitos durante el proceso de donación

n: 126

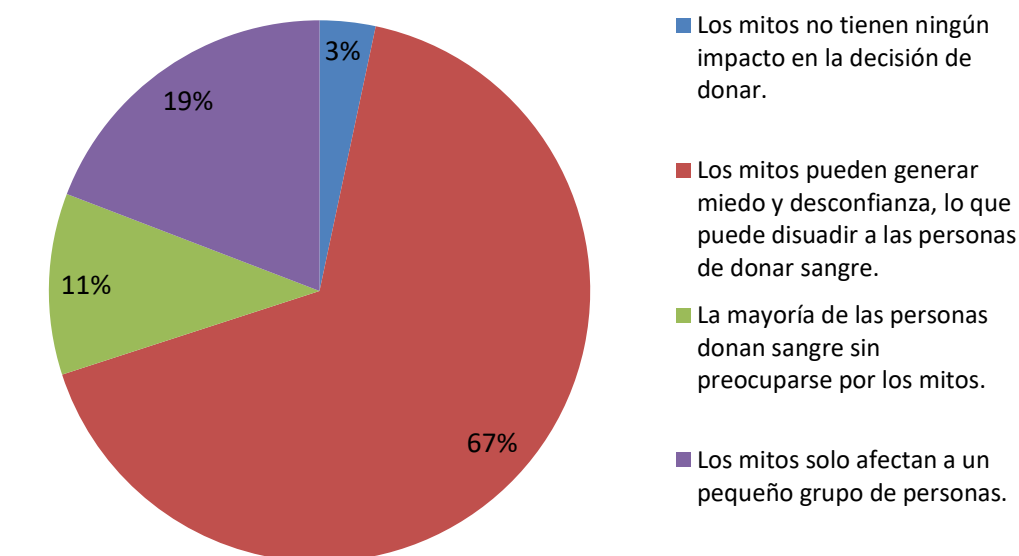
Interpretación y Análisis de Datos: Un 79% de los encuestados mencionó correctamente que se realizan análisis de hemoglobina y otros parámetros sanguíneos antes de donar, esto indica una buena comprensión de la importancia de evaluar la salud general del donante y garantizar la seguridad de la sangre donada, por otro lado, un porcentaje menor, aunque significativo (10%), mencionó las radiografías como parte del chequeo médico, si bien las radiografías pueden ser necesarias en casos específicos, no son un examen de rutina para todos los donantes, según expertos como Zubairi & Khan, (2020) menciona que "el chequeo médico previo a la donación permite identificar problemas de salud potenciales y ofrece a los donantes una evaluación gratuita que podría ser costosa en otros contextos."

Gráfico 4 Aumento en la conciencia social sobre la importancia de la donación de sangre**n: 126**

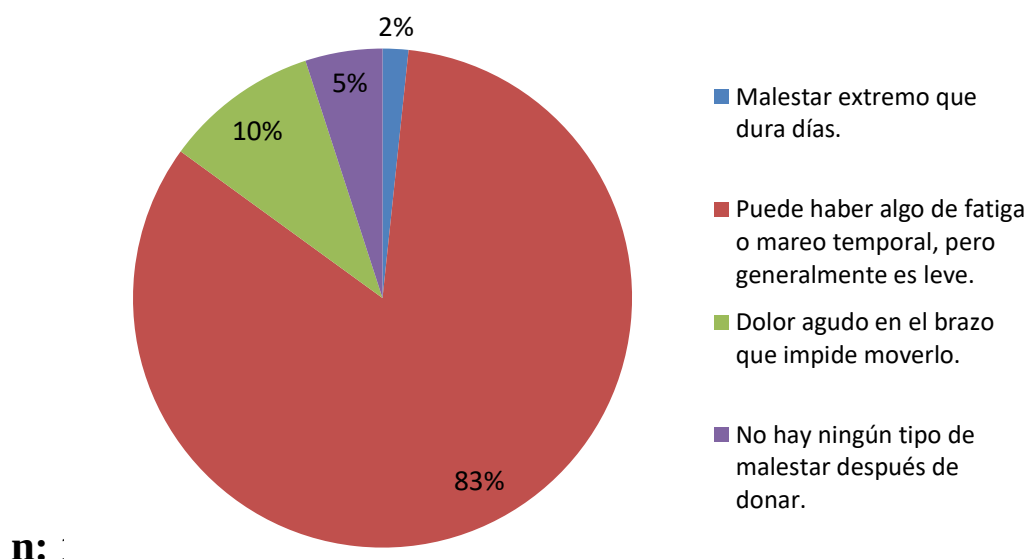
Interpretación y Análisis de Datos: Un significativo 44% de los encuestados cree que donar sangre aumenta la conciencia sobre la importancia de mantener hábitos saludables, esto indica que muchas personas asocian la donación con una mayor atención a la propia salud, por otro lado, un 26% considera que la donación no tiene ningún impacto en la conciencia sobre la salud, lo que sugiere que algunos encuestados no ven una conexión directa entre ambos aspectos, es importante destacar que un porcentaje menor (15% en ambos casos) expresó opiniones contrarias, ya sea que la donación pueda llevar a ignorar la salud o a comportamientos poco saludables, estas respuestas podrían reflejar malentendidos o creencias erróneas sobre el proceso de donación, según Hossain & Rahman, (2021) "aumentar la conciencia social sobre la donación de sangre no solo salva vidas, sino que también fomenta un sentido de comunidad y responsabilidad compartida entre los ciudadanos para mantener y conservar la salud".

Dimensión 2: Mitos y Realidades hacia la donación de sangre.**Gráfico 5:** No se puede ser donador si se tiene tatuajes o perforaciones

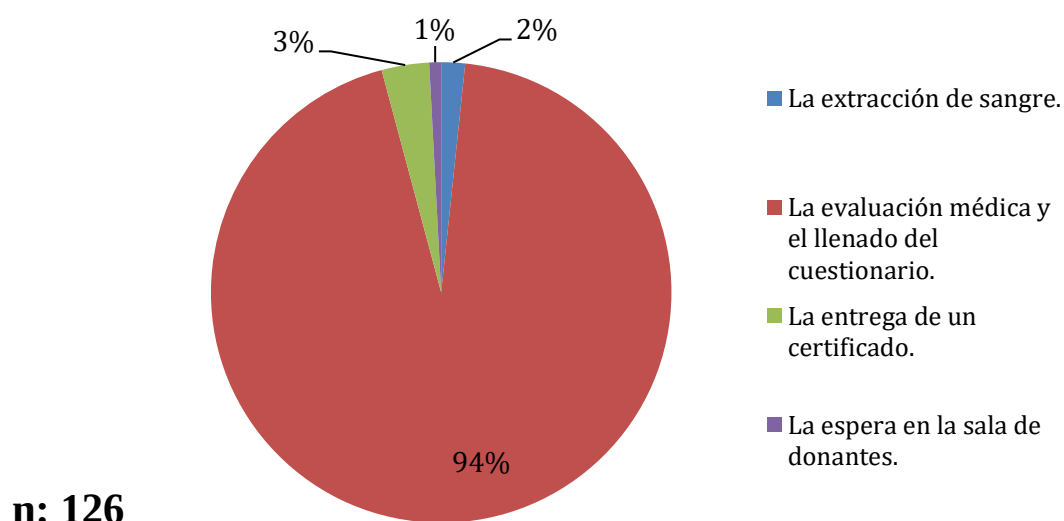
Interpretación y Análisis de Datos: Un 84% de los encuestados cree erróneamente que las personas con tatuajes no pueden donar sangre en absoluto, esto indica que existe una creencia generalizada y equivocada sobre este tema, por otro lado, un pequeño porcentaje (7%) considera que solo pueden donar si el tatuaje fue realizado en un lugar autorizado, lo que sugiere una confusión sobre los requisitos específicos, es importante destacar que solo un 3% de los encuestados respondió correctamente que las personas con tatuajes pueden donar después de un período de espera, lo que evidencia la necesidad de una mayor difusión de la información correcta, según teóricos esto disminuye considerablemente a los potenciales donadores, debido a que en la sociedad actual el uso de tatuajes o perforaciones se ha normalizado y cada vez es más habitual encontrarlos. Según la normatividad vigente, señala que para ser donador, solamente se debe esperar doce meses posteriores a la fecha de realización del tatuaje o perforación; esto incluye otros procedimientos como delineados de cejas o labios y técnicas como microblading (Hernández & García, 2024, p. 32).

Gráfico 6: Impacto de los mitos en la decisión de donar**n: 126**

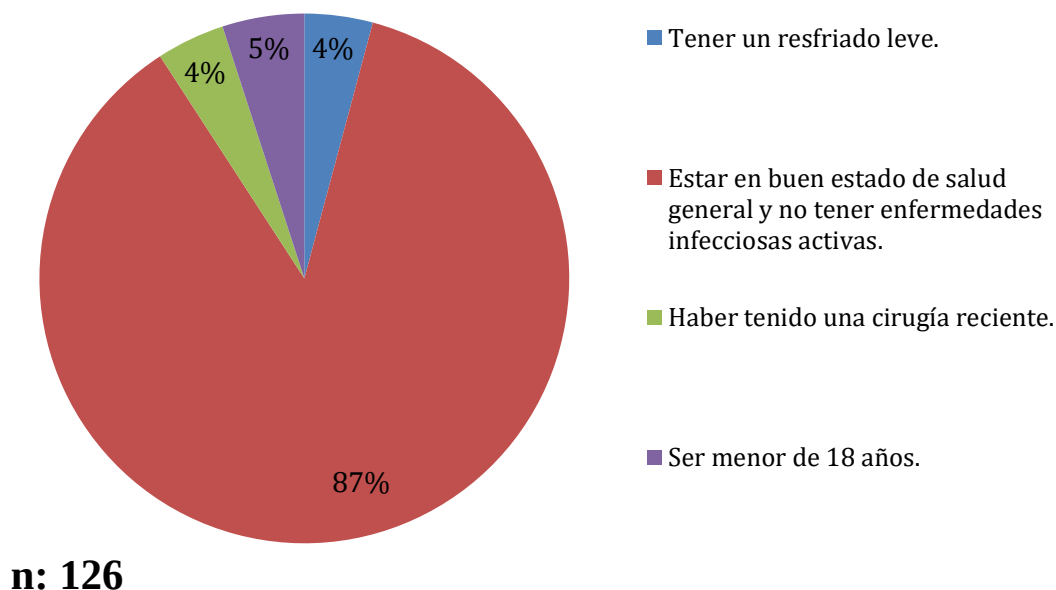
Interpretación y Análisis de Datos: Un 67% de los encuestados considera que los mitos generan miedo y desconfianza, disuadiendo a las personas de donar sangre, este resultado indica que la desinformación es una barrera significativa para aumentar el número de donantes, un porcentaje menor (19%) cree que los mitos solo afectan a un pequeño grupo de personas. por otro lado, solo un 3% cree que los mitos no tienen ningún impacto en la decisión de donar, lo que sugiere que la mayoría de las personas está expuesta a estos mitos y que estos pueden influir en su comportamiento, según Santisteban y Osada (2022) diversos autores coinciden en que la población tiene nociones generales sobre la sangre, su transfusión y donación, pero tienen poco conocimiento sobre aspectos específicos del tema. Esta falta de información podría impedir que tomen una decisión informada acerca de este proceso, la falta de conocimiento y los conceptos erróneos respecto a la donación pueden contribuir a la falta de iniciativa para la donación voluntaria.

Gráfico 7: Dolor y malestar asociado a la donación

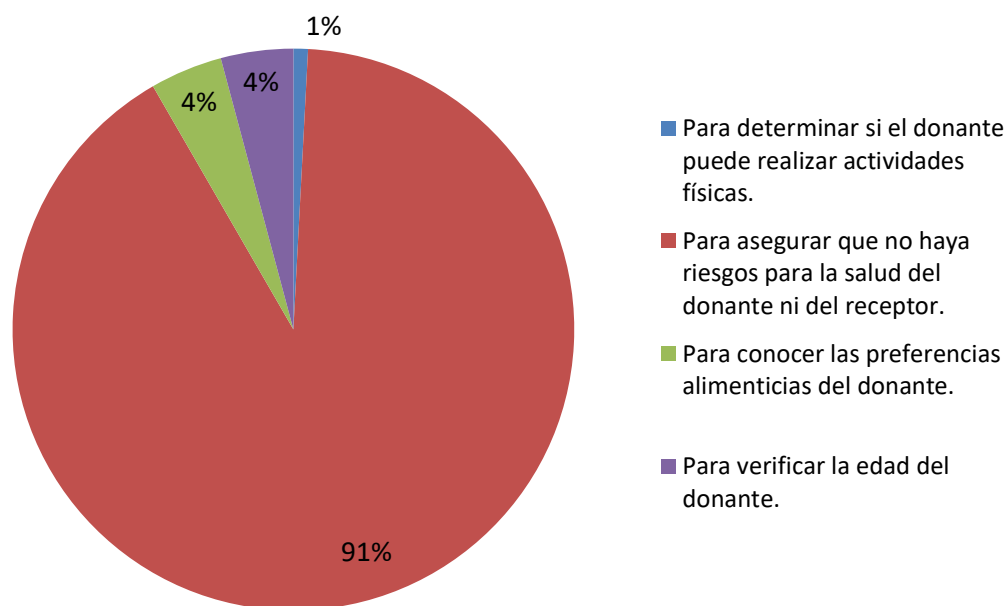
Interpretación y Análisis de Datos: Un 83% de los encuestados cree que es común sentir algo de fatiga o mareo después de donar, pero que estos síntomas suelen ser leves y pasajeros, esto indica que la mayoría de las personas tiene una expectativa realista sobre los posibles efectos secundarios de la donación, un porcentaje menor (10%) prevé dolor en el brazo, por otro lado, solo un pequeño porcentaje (2%) reporta haber experimentado un malestar extremo que dura varios días, lo que sugiere que estos casos son excepcionales, según teóricos mencionan que dolor intenso e irradiado en el brazo durante o a las pocas horas de la donación, puede estar relacionado con lesión tisular o un hematoma profundo y no se relaciona con punción de tendón o nervios. No se clasifica en ninguna de las categorías anteriores, se considera inespecífico, por lo que el grado de clasificación es considerado leve si los síntomas duran menos de 2 semanas o moderado si los síntomas duran más de 2 semanas y menos de 1 año (Mellado, 2021, p. 12).

Gráfico 8: Conocimiento sobre el proceso y seguridad de la donación

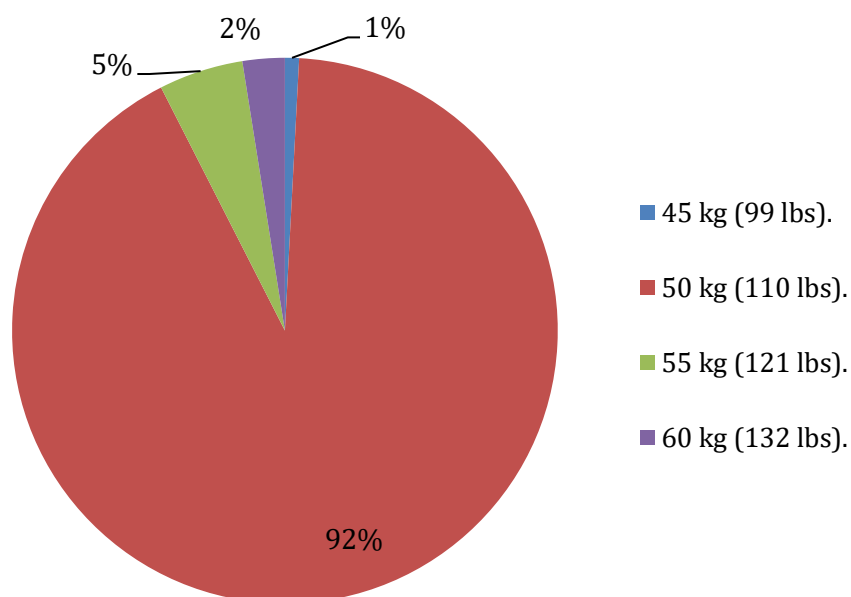
Interpretación y Análisis de Datos: Interpretación de los Resultados de la Encuesta sobre el Primer Paso en la Donación de Sangre, la encuesta revela un alto nivel de conocimiento erróneo sobre el primer paso en el proceso de donación de sangre, un 94% de los encuestados cree que el primer paso es la evaluación médica y el llenado del cuestionario, lo cual indica una confusión generalizada sobre el proceso inicial, por otro lado, solo un pequeño porcentaje (2%) identifica correctamente la extracción de sangre como el primer paso, lo que sugiere una falta de información precisa sobre el procedimiento, según teóricos mencionan que frente a esto, es necesario garantizar la satisfacción del donante en todo el proceso, extrayendo primeramente la sangre y analizándolo, monitoreando la seguridad y calidad de esta actividad y así fortalecer la fidelización como donante altruista y de repetición, para lo que nacen los programas de Hemovigilancia, sistemas de control encargados de monitorear y notificar, el proceso de donación para prevenir efectos adversos, permitiendo trazar políticas internas que prevengan y/o reduzca las consecuencias negativas en el donante (Mellado, 2021, p. 9).

Dimensión 3: Requisitos para la Donación de Sangre.**Gráfico 9:** Buen estado de la salud

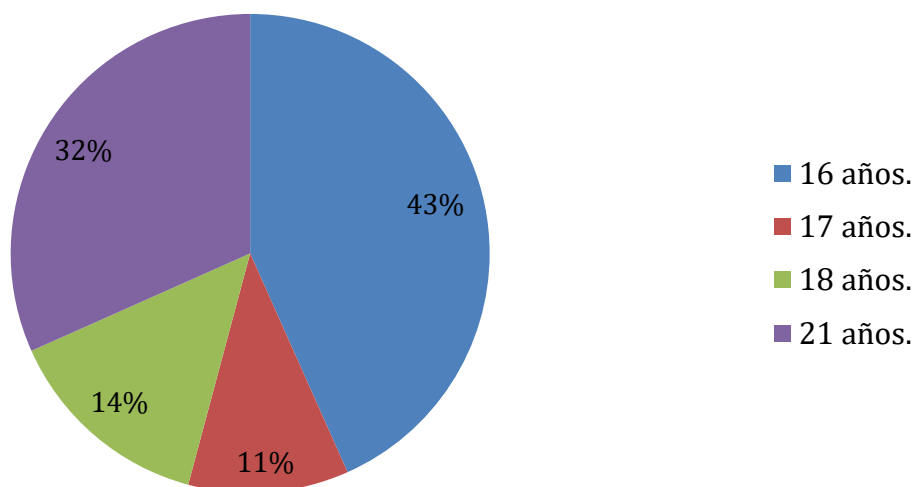
Interpretación y Análisis de Datos: Un 87% de los encuestados identificó correctamente que estar en buen estado de salud y no tener enfermedades infecciosas activas es un requisito fundamental para donar sangre, esto indica una buena comprensión de la importancia de la salud del donante para garantizar la seguridad de la sangre, sin embargo, un porcentaje significativo (9%) cree erróneamente que tener un resfriado leve o haber tenido una cirugía reciente impide donar sangre, esto sugiere que aún existen algunos mitos y confusiones sobre los requisitos específicos, un pequeño porcentaje (5%) menciona la edad como un requisito, lo cual podría deberse a una falta de información precisa sobre los límites de edad para donar, según Yovera, (2020) “los donantes deben encontrarse en buen estado de salud. Si un individuo se está enfermo o recuperándose de una enfermedad reciente, este no está fisiológicamente preparado para donar y puede sufrir consecuencias adversas a la donación. Además, la extracción de sangre puede empeorar su enfermedad” (p. 29).

Gráfico 10: Historial Médico**n: 126**

Interpretación y Análisis de Datos: Un 91% de los encuestados reconoce que el principal objetivo de revisar el historial médico es asegurar que no haya riesgos para la salud del donante ni del receptor, esto indica una clara conciencia de que la donación de sangre es un acto altruista que requiere garantizar la seguridad de todos los involucrados, por otro lado, un porcentaje menor (5% en ambos casos) cree erróneamente que la revisión del historial médico sirve para conocer las preferencias alimenticias del donante o para verificar su edad, esto sugiere que aún existen algunas confusiones sobre el propósito específico de esta evaluación, según Yovera, (2020) Se debe evaluar un estudio prospectivo de la salud y el historial médico de los donantes para cada donación, el día de la donación (p. 39).

Gráfico 11: Requisitos de Peso.**n: 126**

Interpretación y Análisis de Datos: Un 92% de los encuestados respondieron correctamente que el peso mínimo requerido para donar sangre en la mayoría de los países es de 50 kg, esto indica una buena comprensión de este requisito fundamental para la donación, por otro lado, solo un pequeño porcentaje (9%) mencionaron pesos inferiores o superiores a 50 kg, lo que sugiere una confusión en algunos casos, según Vásquez, (2020) el peso mínimo para donar sangre es de 50 kg, la mayoría de las organizaciones requieren que los donantes pesen al menos 50 kg (110 libras), este requisito se establece para asegurar que el donante tenga suficiente volumen sanguíneo para soportar la donación sin comprometer su salud.

Gráfico 12: Requisitos de Edad**n: 126**

Interpretación y Análisis de Datos: Si bien un 43% de los encuestados mencionó correctamente los 16 años como edad mínima, lo cual sugiere que existe un grupo de personas informadas sobre este requisito, un porcentaje considerable (56%) indicó edades diferentes, lo que evidencia una falta de consenso y conocimiento preciso sobre el tema, los resultados de esta encuesta evidencian una necesidad urgente de informar a la población sobre los requisitos específicos para donar sangre, incluyendo la edad mínima, es fundamental aclarar que los requisitos pueden variar ligeramente entre países, pero que en general, la mayoría de los países establecen un límite de edad mínimo para garantizar la seguridad del donante y la calidad de la sangre, según Escobar y otros, (2021) "los criterios de inclusión para donar son: edad entre 16 y 65 años, peso mínimo de 50 Kg, no estar enfermo en el día de la donación de sangre, no haber padecido enfermedades infecto contagiosas" (p. 85).

Discusiones

De acuerdo al primer objetivo que es de establecer los conocimientos sobre los beneficios de la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, los resultados obtenidos en esta encuesta reflejan un alto conocimiento sobre los beneficios y procesos relacionados con la donación de sangre entre los pacientes del Hospital Distrital de Horqueta. No obstante, persisten algunas creencias erróneas y áreas donde se necesita mayor educación e información clara, es fundamental implementar programas educativos continuos para abordar estos mitos y reforzar tanto el conocimiento como las actitudes positivas hacia la donación, fomentar una cultura sólida alrededor de este acto altruista que no solo beneficiará a quienes reciben transfusiones sanguíneas, sino también a quienes deciden donar al mejorar su propia salud física y mental, según Sánchez y otros, 2022 “la población de cada nación debería donar sangre voluntaria y repetitivamente para abarcar el requerimiento básico de sangre y productos derivados de esta, los beneficios son múltiples, pudiendo mejorar el flujo de la sangre” (p. 25).

En concordancia con el segundo objetivo de investigación la encuesta revela una alarmante desinformación sobre la donación de sangre, especialmente en relación con los tatuajes, un 84% de los encuestados cree erróneamente que las personas con tatuajes no pueden donar sangre, lo que refleja una creencia generalizada que podría disuadir a muchos potenciales donantes, además, solo un 3% identificó correctamente que se puede donar después de un período de espera, lo que subraya la necesidad urgente de campañas educativas para corregir estos mitos, la percepción de que los mitos generan miedo y desconfianza (67%) indica que la desinformación actúa como una barrera significativa para aumentar el número de donantes, aunque un 83% tiene expectativas realistas sobre los efectos secundarios de la donación, la

confusión sobre el primer paso del proceso con un 94% creyendo que es la evaluación médica refuerza la idea de que hay una falta de información precisa, en conjunto, estos resultados sugieren que mejorar la educación y la comunicación sobre la donación de sangre es crucial para fomentar una mayor participación en este acto altruista, según los teóricos mencionan que la existencia de mitos que hace creer que lo relacionado con aumento o pérdida de peso corporal posterior al realizar una donación, no recuperar la sangre extraída, exclusión a personas con tatuajes y perforaciones, y temor a contraer alguna infección por el procedimiento de la donación, hace que muchas personas no quieran donar sangre (Hernández & García, 2024, p. 9).

De acuerdo al tercer objetivo propuesto los resultados de la encuesta indican notable conocimientos sobre los requisitos para donar sangre, con un 87% de los encuestados reconociendo la importancia de estar en buen estado de salud y no tener enfermedades infecciosas activas, sin embargo, persisten mitos y confusiones, como el 9% que erróneamente cree que un resfriado leve o una cirugía reciente impiden la donación, esto sugiere que aún hay espacio para mejorar la educación pública sobre los criterios específicos, además, aunque un 91% entiende que revisar el historial médico es crucial para garantizar la seguridad, un 5% tiene ideas equivocadas sobre su propósito, lo que indica una falta de claridad en la comunicación, la buena comprensión del peso mínimo requerido (92%) contrasta con la confusión sobre la edad mínima, donde solo el 43% identificó correctamente los 16 años, este hallazgo resalta la necesidad urgente de campañas informativas que aclaren los requisitos para donar sangre, ya que una población bien informada es esencial para aumentar las tasas de donación y asegurar tanto la salud del donante como del receptor.

De acuerdo con el objetivo general que se planteó para Determinar los conocimientos sobre donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024, los resultados declaran un alto conocimientos sobre los beneficios y procesos de la donación de sangre, pero también destacan la persistencia de creencias erróneas que pueden desincentivar a potenciales donantes, un 84% de los encuestados cree incorrectamente que las personas con tatuajes no pueden donar, lo que subraya la necesidad urgente de campañas educativas para corregir estos mitos y fomentar una cultura positiva en torno a la donación, la percepción de que los mitos generan miedo y desconfianza (67%) actúa como una barrera significativa para aumentar el número de donantes, lo que indica que es fundamental abordar estas creencias a través de programas informativos continuos, aunque un 87% reconoce la importancia del estado de salud del donante, persisten confusiones sobre criterios específicos, como el impacto de un resfriado leve o una cirugía reciente, además, solo el 43% identificó correctamente la edad mínima para donar, lo que resalta la falta de consenso y conocimiento preciso en este aspecto, en conjunto, estos hallazgos sugieren que mejorar la educación y comunicación sobre la donación es crucial no solo para aumentar las tasas de participación, sino también para garantizar la seguridad tanto del donante como del receptor.

Conclusiones

Conclusiones Específicas

Primera conclusión específica: la encuesta realizada en el Hospital Distrital de Horqueta evidencia un notable conocimiento entre los pacientes sobre los beneficios y procesos de la donación de sangre, sin embargo, también pone de manifiesto la existencia de creencias erróneas que pueden obstaculizar la participación en este acto altruista, para aumentar el potencial de donación, es esencial implementar programas educativos continuos que aborden estos mitos y proporcionen información clara y precisa, fomentar una cultura positiva en torno a la donación que no solo beneficiará a quienes requieren transfusiones sanguíneas, sino que también contribuirá al bienestar físico y mental de los donantes, en última instancia, una población bien informada es clave para aumentar las tasas de donación y garantizar la seguridad tanto del donante como del receptor, por lo tanto, se hace imperiosa continuar con esfuerzos educativos que fortalezcan el compromiso social hacia la donación de sangre.

Segunda conclusión específica: los resultados de la encuesta revelan una preocupante desinformación sobre la donación de sangre, especialmente en lo que respecta a las restricciones relacionadas con los tatuajes, la creencia errónea de que las personas con tatuajes no pueden donar, sostenida por un 84% de los encuestados, podría disuadir a muchos potenciales donantes y limitar el acceso a este recurso vital, además, la escasa identificación del período de espera necesario para donar tras hacerse un tatuaje (solo un 3%) resalta la urgencia de implementar campañas educativas efectivas, la percepción de que los mitos generan miedo y desconfianza en un 67% de los participantes indica que la desinformación actúa como una barrera significativa para aumentar el número de donantes, aunque un 83% tiene expectativas realistas sobre los efectos secundarios, la confusión respecto al proceso inicial sugiere una falta generalizada de

información precisa, por lo tanto, es primordial mejorar la educación y comunicación sobre la donación de sangre para fomentar una mayor participación y asegurar que más personas se sientan motivadas a contribuir a esta causa altruista.

Tercera conclusión específica: los resultados de la encuesta reflejan un notable conocimiento entre los encuestados sobre los requisitos para donar sangre, con un 87% reconociendo la importancia de estar en buen estado de salud, sin embargo, persisten mitos y confusiones que indican la necesidad de mejorar la educación pública en este ámbito, la errónea creencia de que un resfriado leve o una cirugía reciente impiden la donación, sostenida por un 9% de los participantes, subraya la urgencia de aclarar estos criterios, aunque un 91% comprende la relevancia de revisar el historial médico, un 5% tiene ideas equivocadas sobre su propósito, lo que evidencia una falta de claridad en la comunicación, además, la confusión respecto a la edad mínima para donar, donde solo el 43% identificó correctamente los 16 años, resalta la necesidad de campañas informativas específicas, en definitiva, una población bien informada es crucial para aumentar las tasas de donación y garantizar tanto la salud del donante como del receptor.

Conclusión general: el estudio realizado en el consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta revela un alto conocimiento sobre los beneficios y procesos de la donación de sangre entre los pacientes, pero también pone de manifiesto la persistencia de creencias erróneas que pueden desincentivar a potenciales donantes, la incorrecta percepción de que las personas con tatuajes no pueden donar, sostenida por un 84% de los encuestados, destaca la necesidad urgente de implementar campañas educativas que corrijan estos mitos y fomenten una cultura positiva hacia la donación, además, el hecho de que un 67% perciba que estos mitos generan miedo y desconfianza indica que es fundamental abordar estas creencias a través de programas informativos continuos, aunque un 87% reconoce la importancia del estado de salud del donante,

persisten confusiones sobre criterios específicos, como el impacto de un resfriado leve o una cirugía reciente, asimismo, solo el 43% identificó correctamente la edad mínima para donar, lo que resalta la falta de consenso en este aspecto, en conjunto, estos hallazgos sugieren que mejorar la educación y comunicación sobre la donación es crucial para aumentar las tasas de participación y garantizar la seguridad tanto del donante como del receptor.

Recomendaciones

A partir de los hallazgos del estudio realizado en el consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, se pueden formular las siguientes recomendaciones:

Desarrollar y ejecutar campañas informativas dirigidas a la comunidad que aborden específicamente los mitos sobre la donación de sangre, como la creencia errónea de que las personas con tatuajes no pueden donar. Estas campañas deben utilizar diversos medios, como redes sociales, folletos informativos y charlas en instituciones educativas.

Establecer programas educativos regulares en el hospital y en la comunidad que expliquen los criterios específicos para donar sangre, incluyendo aclaraciones sobre el impacto de condiciones como resfriados leves o cirugías recientes.

Capacitar al personal médico y administrativo del hospital para que puedan proporcionar información clara y precisa sobre la donación de sangre a los pacientes, así como responder a sus dudas y preocupaciones.

Crear materiales visuales atractivos (infografías, videos) que resuman los requisitos para donar sangre y los beneficios asociados, facilitando así una comprensión rápida y efectiva por parte del público.

Realizar evaluaciones periódicas para medir el impacto de las campañas educativas implementadas y ajustar las estrategias según sea necesario para asegurar su efectividad.

Promover testimonios de donantes frecuentes que compartan sus experiencias positivas puede ayudar a reducir el miedo y la desconfianza asociados con la donación de sangre, motivando a otros a participar.

Al implementar estas recomendaciones, se espera no solo aumentar las tasas de participación en la donación de sangre, sino también garantizar un entorno más seguro tanto para los donantes como para los receptores.

Referencia Bibliográfica

Aguilera, L. S., & Martínez, L. M. (2021). La donación de sangre. *Revista Repertorio de Medicina y Cirugía*, 30(2), 118-24.

Amarilla, M. N. E., Montiel, C. R., & Galeano, I. O. (2021). Serologías reactivas en donantes del Banco de Sangre del Hospital de Clínicas, Paraguay. *Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna*, 8(1), 85-93.

American Red Cross. (2020). The health benefits of donating blood.

<https://www.redcross.org/donate-blood/health-benefits.html>

Boulton, M. (2020). Blood donation and community engagement. In J. Smith & L. Jones (Eds.), *The social impact of blood donation* (pp. 45-67). Routledge.

Cardenas Fernandez, R. E. (2022). Factores socio culturales y actitudes hacia la donación de sangre en clínicas privadas en Lima-2022.

Chumbe Cahui, N. R., Inca Fuentes, G., & Rojas Quispe, L. (2024). Conocimientos y actitudes hacia la donación de sangre en pacientes que acuden al Hospital Regional Guillermo Díaz de la Vega, Abancay, febrero-2023.

Díaz Sánchez, J. C., & Dussan García, J. H. (2023). Marketing social, importancia en la captación de donantes de sangre en el marco de la infección por SARS-COV 2, una revisión de la literatura entre 2017-2022.

Escobar Amarilla, M. N., Montiel, C. R., & Galeano, I. O. (2021). Serologías reactivas en donantes del Banco de Sangre del Hospital de Clínicas, Paraguay. *Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna*, 8(1), 85-93.

Fernández Mendoza, L. E., Torres Cancino, I. I., González Gracia, I., Hoyos Mesa, A. J., García Bellocq, M., & Medina Tápanes, E. (2020). Importancia de la sangre, hemoderivados y las donaciones voluntarias de sangre. *Revista Médica Electrónica*, 42(1), 1674-1681.

Flores-Quispe, M. Y. (2021). Percepciones de los estudiantes universitarios sobre la donación de sangre en tiempos de pandemia. *Waynarroque-Revista de ciencias sociales aplicadas*, 1(1), 51-58.

Ghosh, S., & Kaur, R. (2019). Blood donation: Myths and realities. In M. S. Gupta (Ed.), *Transfusion medicine: A comprehensive guide* (pp. 45-60). Springer.

Gómez-Cardona, L. (2021). Recibir y donar sangre:¿ entre la solidaridad, la generación de lazos sociales y la cosificación? Las paradojas de la transfusión en un contexto clínico pluricultural. *Maguaré*, 35(1), 17-50.

Gutiérrez, R., Cuadra, M., Timaná, D., & Gutiérrez, H. (2021). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre donación de sangre en estudiantes de la Universidad Nacional de Trujillo. 2018. *Revista Ciencia y Tecnología*, 17(1), 133-141.

Hernández, J. R. B., & García, E. M. Á. (2024). Mitos y realidades sobre la donación de sangre: salvando vidas con información. *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 12(24), 23-26.

Hossain, M., & Rahman, M. (2021). Emotional and psychological impacts of blood donation. *International Journal of Community Health*, 12(3), 45-52.
<https://doi.org/10.1007/s12345-021-01234-5>

Hossain, M., & Rahman, M. (2021). Physical health benefits of blood donation. *International Journal of Community Health*, 12(3), 45-52. <https://doi.org/10.1007/s12345-021-01234-5>

- Hossain, M., & Rahman, M. (2021). The role of community engagement in promoting blood donation. *International Journal of Community Health*, 12(3), 45-52.
<https://doi.org/10.1007/s12345-021-01234-5>
- McCullough, J. (2019). Community engagement through blood donation initiatives. *Journal of Community Health*, 44(5), 1023-1030. <https://doi.org/10.1007/s10900-019-00780-4>
- Medina-Alfonso, M. I., Forero-Pulido, S. M., & Suescún-Carrero, S. H. (2020). Prevalencia de marcadores serológicos en donantes de sangre de Boyacá, Colombia, 2014-2015. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46, e1415.
- Mellado Valdés, D. I. (2021). Hemovigilancia de las reacciones adversas a la donación de sangre (Doctoral dissertation, Universidad de Talca (Chile). Escuela de Tecnología Médica.).
- Misahuaman, H., & Edilberto, T. (2020). Factores asociados a la donación voluntaria de sangre en estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad Nacional de Cajamarca, 2018.
- More-Yupanqui, M. D., Canelo-Marruffo, P., Miranda-Watanabe, M., León-Herrera, A., Díaz-Romano, G., Sulca-Huamaní, O., ... & Pinedo-Torres, I. (2021). Prevalencia de marcadores infecciosos y factores asociados en donantes de un banco de sangre peruano. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 38(4), 627-633.
- Obregón-Jiménez, K., Velástegui-Muñoz, G., Melo-López, M., Iñiguez-Macasa, P., Calero-Tipantuña, A., Betancourt-Fonseca, L., ... & Torres, P. (2020). Conocimientos, actitudes y predisposición hacia la donación de sangre en estudiantes de medicina de la Universidad Central del Ecuador. *CIMEL*, 27(2), 16-23.
- Pérez Surco, P. G., & Tapia Alarcón, M. D. (2020). Conocimiento y practica sobre donación de sangre en pacientes del Hospital Santa Rosa de Puerto Maldonado, 2018.

Ramírez Hernandez, H. (2020). Diferimiento y rechazo a la donación sanguínea en predonantes atendidos en el banco de sangre del Hospital Regional de Loreto-2018.

Sánchez Frenes, P., Rivero Jiménez, R. A., Pérez Piñero, J. S., Fernández Delgado, N. D., Rojo Pérez, N., & Pérez Ulloa, L. E. (2022). Las donaciones de sangre en Cuba desde una perspectiva histórica. *Revista Cubana de Salud Pública*, 48(4).

Sancho, J. M. C., García, V. A. P., & Lozano, A. L. M. (2021). Conocimientos y actitudes hacia la donación voluntaria de sangre en estudiantes de una universidad pública de Lima-Perú. *Revista Científica Ágora*, 8(1), 23-28.

Santillán Anhuamán, M. A. (2020). Motivos de diferimiento en donantes potenciales que acudieron al servicio de banco de sangre del hospital Hipólito Unanue de la ciudad de Tacna en el periodo enero 2018-diciembre 2019.

Santillan Jesús, M. R., Mosquera Berrospi, J. S., & Ortiz Perez, S. S. (2022). Factores determinantes para la selección efectiva de donantes de sangre en el banco de sangre del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco, 2019-2020.

Santisteban, N., & Osada, J. (2022). Conocimientos sobre donación de sangre en pacientes de un hospital de Amazonas, Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 39, 214-220.

Sarceño, S. S. A. (2020) Imaginarios social predisponen la no donación de sangre en el municipio de Jutiapa. *Revista Cubana de Salud Pública*, 48(4).

Saucedo, E. J. C., Pérez, G. I. M., González, Z. Y. N., & Galván, A. R. (2023). Aspectos socioculturales relacionados con la donación de sangre voluntaria.

- Vallejos Montalvo, A. C. (2020). Modelo filántropo para mejorar el conocimiento sobre donación de sangre en usuarios del hospital Las Mercedes Chiclayo.
- VASQUEZ, M. P. A., QUEZADA, K. B. C., CHAVEZ, L. A. I., JACINTO, B. J. S., & GOMEZ, F. E. T. (2020). Nivel de Conocimiento de los Estudiantes de Primer y Segundo año de Tecnología Médica sobre los Requisitos de la Donación de Sangre en 2020 en Lima, Perú. Facultad de Medicina, 203891-203891.
- Yovera Ancajima, C. D. P. (2020). Factores socioculturales y demográficos relacionados a enfermedades infecciosas en donantes de sangre en dos establecimientos de salud Lima 2019.
- Zarate Rafael, A. L. (2023). Características asociadas a la donación voluntaria de sangre en pacientes que acuden al Hospital Domingo Olavegoya, Jauja, 2023.
- Zubairi, A., & Khan, S. (2020). The role of health screenings in blood donation. Journal of Hematology Research, 15(4), 200-210. <https://doi.org/10.1016/j.jhr.2020.04.001>
- Hernández, J. R. B., & García, E. M. Á. (2024). Mitos y realidades sobre la donación de sangre: salvando vidas con información. Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, 12(24), 23-26.

Apéndice**Apéndice A. Ficha de Inscripción del Tema.****FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN DE TEMA PARA TRABAJOS DE CULMINACIÓN DE CARRERAS Y PROGRAMAS****FECHA: .../02/2024****ESTUDIANTE:**

Norma Asunción Giménez Centurión

CÉDULA DE IDENTIDAD:

2.827.227

SEDE:

HORQUETA

CARRERA/PROGRAMA:

LIC. EN ENFERMERÍA

CELULAR:

0975629066

E-MAIL:

ngimenezcen@gmail.com

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Comunitaria y entornos saludables

ENFOQUE:

Se emplea el enfoque cuantitativo, ya que pretende medir o cuantificar el nivel de conocimiento sobre la importancia de la donación voluntaria de sangre.

TÍTULO DE TESIS PROPUESTO:

Conocimientos sobre donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del hospital distrital de horqueta, año 2024

TEMA DE TESIS PROPUESTO:

Conocimientos sobre donación de sangre

JUSTIFICACIÓN DEL TEMA:

La donación de sangre es un acto altruista y solidario que desempeña un papel crucial en el sistema de la salud.

La falta de comprensión sobre la demanda constante de sangre y productos sanguíneos puede llevar a la creencia errónea de que la donación no es necesaria o que solo se requiere en situaciones de emergencia. Es esencial educar sobre la necesidad continua de donaciones para mantener inventarios de sangre estables.

Además, una desinformación puede resultar en una baja participación. Muchas personas no están plenamente conscientes sobre la donación de sangre y cómo su contribución puede marcar la diferencia en la vida de otras personas.

Es importante abordar el tema para crear una sociedad más informada y comprometida con este acto altruista que salva vidas. Las campañas educativas y de concienciación son herramientas clave para mejorar la comprensión pública y fomentar la participación activa en la donación de sangre.

En lo social, esta investigación contribuye directamente al bienestar de la sociedad al garantizar un suministro constante y suficiente de sangre. Asimismo, al mantener reservas de sangre adecuadas, se contribuye a prevenir y manejar crisis de salud pública, como epidemias, entre otros.

En cuanto al aporte teórico, contribuye a la Medicina al proporcionar información valiosa sobre la seguridad de los procedimientos de donación, la eficacia de la gestión de bancos de sangre y la promoción de prácticas saludables en los donantes. Esto contribuye al avance del conocimiento médico y de la salud.

Como aporte metodológico ayudaría a la Optimización de las Campañas de Donación al investigar estrategias efectivas para fomentar la donación de sangre, se puede mejorar la eficiencia de las campañas de sensibilización y recolección de sangre.

En resumen, este trabajo sobre la donación de sangre puede aportar significativamente al bienestar social, al avance teórico en medicina y salud, así como a la optimización de estrategias y prácticas en el ámbito de la donación de sangre.

Firma Tutor

Mg. Victor Dario Fernández Silva

Aclaración

Firma Alumno

Norma Asunción Giménez Centurión

Aclaración

Apéndice B. Sugerencia de Juicio de Expertos



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INTERCONTINENTAL
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

CARTILLA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO

Marque con una X, en la casilla que corresponde, según los indicadores se acerque a la realidad del instrumento analizado:

Criterios	Logrado		
	Totalmente	En parte	Falta mejorar
Formato sobrio y adecuado aplicado al instrumento	✓		
Claridad en la redacción de los ítems	✓		
Concordancia y sintaxis en la redacción	✓		
Ítems redactados en forma homogénea	✓		
Pertinencia de las preguntas o sentencias planteadas		✓	
Adecuada cantidad de opciones planteadas	✓		
Escala u opciones de respuestas apropiadas	✓		
Relevancia del contenido en función a las dimensiones	✓		
Contesta las posibles respuestas los objetivos propuestos	✓		
Es válido y confiable el instrumento propuesto	✓		

Observación: Los ítems que necesiten ser mejorados, favor indicar cuáles son y si es posible dar algunas propuestas de cambio u orientación para el mismo. Se puede escribir por el instrumento.



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INTERCONTINENTAL

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE ENFERMERÍA

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

Resumen de Sugerencias:

- Dimensión 1. Items 1

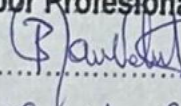
Para obtener respuestas más precisas es necesario que el ítem sea más conciso.

Ejemplo:

¿Cuál es el beneficio físico de donar sangre?

Luego de tener presente las SUGERENCIAS anteriormente mencionadas, QUEDA VÁLIDO EL INSTRUMENTO.

Validado por Profesional-Experto: Lic. Rofilio D. Valiente

Firma: 

Fecha: 09-11-2024



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INTERCONTINENTAL
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

Resumen de Sugerencias:

Dimensión 1, ítems 2

No limitar la pregunta solo en un efecto psicológico "positivo", ya que cada paciente tendrá una percepción diferente y con esta pregunta se limita solo al efecto psicológico positivo.

Ej=

¿Qué efecto psicológico considera usted que puede tener la donación de sangre?

Luego de tener presente las SUGERENCIAS anteriormente mencionadas,
QUEDA VÁLIDO EL INSTRUMENTO.

Validado por Profesional-Experto: ...Liliana Mabel Gménez...

Firma: ...

Fecha: ...06/11/2024...



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INTERCONTINENTAL

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE ENFERMERÍA

CARTILLA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO

Marque con una X, en la casilla que corresponde, según los indicadores se acerque a la realidad del instrumento analizado:

Criterios	Logrado		
	Totalmente	En parte	Falta mejorar
Formato sobrio y adecuado aplicado al instrumento	✓		
Claridad en la redacción de los ítems		✓	
Concordancia y sintaxis en la redacción	✓		
Ítems redactados en forma homogénea	✓		
Pertinencia de las preguntas o sentencias planteadas	✓		
Adecuada cantidad de opciones planteadas	✓		
Escala u opciones de respuestas apropiadas	✓		
Relevancia del contenido en función a las dimensiones	✓		
Contesta las posibles respuestas los objetivos propuestos	✓		
Es válido y confiable el instrumento propuesto	✓		

Observación: Los ítems que necesiten ser mejorados, favor indicar cuáles son y si es posible dar algunas propuestas de cambio u orientación para el mismo. Se puede escribir por el instrumento.



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INTERCONTINENTAL
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

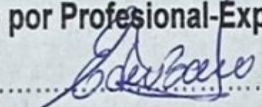
Resumen de Sugerencias:

He visto su trabajo. y puedo confirmar
que todos los items. estan bien,
todos estan bien estructurados

Felicitades por el trabajo le
deseo mucho éxito

Luego de tener presente las SUGERENCIAS anteriormente mencionadas,
QUEDA VÁLIDO EL INSTRUMENTO.

Validado por Profesional-Experto: Lic. Eduardo Ramón Díaz Barúa

Firma: 

Fecha: 06/11/2024



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INTERCONTINENTAL
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

CARTILLA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO

Marque con una X, en la casilla que corresponde, según los indicadores se acerque a la realidad del instrumento analizado:

Criterios	Logrado		
	Totalmente	En parte	Falta mejorar
Formato sobrio y adecuado aplicado al instrumento	✓		
Claridad en la redacción de los ítems	✓		
Concordancia y sintaxis en la redacción	✓		
Ítems redactados en forma homogénea	✓		
Pertinencia de las preguntas o sentencias planteadas	✓		
Adecuada cantidad de opciones planteadas	✓		
Escala u opciones de respuestas apropiadas	✓		
Relevancia del contenido en función a las dimensiones	✓		
Contesta las posibles respuestas los objetivos propuestos	✓		
Es válido y confiable el instrumento propuesto	✓		

Observación: Los ítems que necesitan ser mejorados, favor indicar cuáles son y si es posible dar algunas propuestas de cambio u orientación para el mismo. Se puede escribir por el instrumento.

Apéndice C. Informe de la Prueba Piloto.**MEMORANDUM**

A: Mg. Victor Dario Fernández Silva y Lic. Lucia Mabel Almeida – Tutores de tesis de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Tecnológica Intercontinental (UTIC)

DE: Norma Asunción Giménez Centurión– Estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Tecnológica Intercontinental (UTIC)

FECHA: 15/10/2024

Título: Conocimientos sobre donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital distrital de Horqueta, año 2024.

Fecha: 08-10 -2024

OBJETIVO: Informar sobre Plan Piloto

Me dirijo a Ustedes y a donde corresponde a objeto de informar que he realizado el **PLAN PILOTO** a pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, quienes no forman parte de la muestra para la investigación, grupo que no será evaluado en la encuesta original, pero con semejantes características; con el objetivo del cumplimiento de rigor propuesto por la Facultad de Enfermería de dar confiabilidad al instrumento y con miras a llegar a buen término en el trabajo de investigación que estoy realizando.

Los pacientes demostraron una gran disposición al participar en la prueba piloto, respondiendo de manera positiva a la encuesta. Las preguntas resultaron claras y sencillas, lo que facilitó la recopilación de datos. Gracias a sus valiosas sugerencias, pude aclarar las dudas del cuestionario. Los resultados obtenidos de la prueba piloto mostraron una variabilidad esperada, sin variaciones significativas que requieran nuevas pruebas. Con estos resultados positivos, estoy lista para implementar la encuesta de manera definitiva.

Sin otro motivo en particular me despido de Ustedes, deseándole éxitos en sus funciones.

Atentamente.

Apéndice D. Fotos de la Realización de la Prueba Piloto.



Apéndice E. Modelo de Instrumento de Recolección de Datos.

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA INTERCONTINENTAL
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

Concepción, de Noviembre del 2024

Apreciado Alumno

Soy estudiante de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Tecnológica Intercontinental. Estoy realizando esta investigación de tesis como trabajo de Conclusión de la carrera. El tema de la Tesis tiene como objetivo, **Determinar los conocimientos sobre la donación de sangre según pacientes que acuden al consultorio externo del Hospital Distrital de Horqueta, año 2024.** Su colaboración será de suma importancia para la eficacia de este trabajo. Las respuestas son absolutamente confidenciales y serán tratadas totalmente en forma anónima, por lo que le solicito responder con toda honestidad. Escoja una sola opción de respuesta para cada pregunta.

Dimensión 1: Beneficio en la donación de sangre

1)- ¿Cuál de los siguientes es un beneficio físico que puede experimentar un donante de sangre?

- A) Aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares
- B) Mejora en la salud cardiovascular
- C) Disminución de energía
- D) Aumento del colesterol

2)- ¿Qué efecto psicológico positivo puede tener la donación de sangre en un donante?

- A) Sentimientos de culpa
- B) Aumento del estrés
- C) Satisfacción personal y bienestar emocional
- D) Indiferencia hacia los demás

3)-¿Qué tipo de chequeo médico suele recibir un donante al donar sangre?

- A) Exámenes dentales

B) Análisis de hemoglobina y otros parámetros sanguíneos

C) Radiografías

D) Exámenes psicológicos

4)- ¿Cómo puede la donación de sangre influir en la conciencia sobre la salud del donante?

A) Puede hacer que el donante ignore su salud.

B) Puede aumentar la conciencia sobre la importancia de mantener hábitos saludables.

C) No tiene ningún impacto en la conciencia sobre la salud.

D) Puede llevar a comportamientos poco saludables.

Dimensión 2: Mitos y Realidades hacia la donación de sangre.

5)- ¿Es un mito que las personas con tatuajes no pueden donar sangre?

A) Sí, es un mito; las personas con tatuajes pueden donar después de un período de espera.

B) No, no pueden donar en absoluto.

C) Solo pueden donar si el tatuaje fue hecho en un lugar autorizado.

D) Pueden donar inmediatamente después de hacerse el tatuaje.

6)- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor cómo los mitos pueden afectar la decisión de donar sangre?

A) Los mitos no tienen ningún impacto en la decisión de donar.

B) Los mitos pueden generar miedo y desconfianza, lo que puede disuadir a las personas de donar sangre.

C) La mayoría de las personas donan sangre sin preocuparse por los mitos.

D) Los mitos solo afectan a un pequeño grupo de personas.

7)- ¿Qué tipo de malestar es común después de donar sangre?

A) Malestar extremo que dura días.

B) Puede haber algo de fatiga o mareo temporal, pero generalmente es leve.

C) Dolor agudo en el brazo que impide moverlo.

D) No hay ningún tipo de malestar después de donar.

8)- ¿Cuál es el primer paso en el proceso de donación de sangre?

- A) La extracción de sangre.
- B) La evaluación médica y el llenado del cuestionario.
- C) La entrega de un certificado.
- D) La espera en la sala de donantes.

Dimensión 3: Requisitos para la donación de sangre.

9)- ¿Cuál de las siguientes condiciones es un requisito para poder donar sangre?

- A) Tener un resfriado leve.
- B) Estar en buen estado de salud general y no tener enfermedades infecciosas activas.
- C) Haber tenido una cirugía reciente.
- D) Ser menor de 18 años.

10)- ¿Por qué es importante revisar el historial médico de un donante antes de la donación de sangre?

- A) Para determinar si el donante puede realizar actividades físicas.
- B) Para asegurar que no haya riesgos para la salud del donante ni del receptor.
- C) Para conocer las preferencias alimenticias del donante.
- D) Para verificar la edad del donante.

11)- ¿Cuál es el peso mínimo requerido para poder donar sangre en la mayoría de los países?

- A) 45 kg (99 lbs). B) 50 kg (110 lbs). C) 55 kg (121 lbs). D) 60 kg (132 lbs).

12)- ¿Cuál es la edad mínima generalmente requerida para donar sangre en la mayoría de los países?

- A) 16 años. B) 17 años. C) 18 años. D) 21 años.

¡Muchas gracias!

Apéndice F. Nota de Solicitud para Aplicación del Instrumento de Recolección de datos.



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA
INTERCONTINENTAL**
SEDE HORQUETA

Horqueta, 05 de noviembre de 2024

Señor
Director del Hospital Distrital de Horqueta
Dr. Juan Jose Gimenez
Presente

Tengo el agrado de dirigirme a usted a objeto de expresarle mis cordiales saludos y manifestarle cuanto sigue:

Los alumnos del último año de la Carrera de Licenciatura en Enfermería de la **Universidad Tecnológica Intercontinental**, se encuentran en pleno proceso de elaboración del trabajo de investigación (tesis), requisito establecido por la Universidad para la conclusión de la Carrera.

En tal sentido solicito su autorización para que la alumna **NORMA ASUNCION GIMENEZ CENTURION** con documento de Identidad Civil 2.827.227, pueda aplicar sus instrumentos de recolección de datos en la Institución a su cargo.

Las informaciones obtenidas serán de uso confidencial y a solo efecto de concretar el trabajo de investigación que se titula "**CONOCIMIENTOS SOBRE LA DONACION DE SANGRE SEGUN PACIENTES QUE ACUDEN AL CONSULTORIO EXTERNO DEL HOSPITAL DISTRITAL HORQUETA, AÑO 2024**".

Esperando contar con su buena predisposición de siempre, le saludo atentamente.

Abog. Rubén D. Villa
DIRECTOR
UTIC Sede Horqueta

MINISTERIO DE SALUD PUBLICA Y BIENESTAR SOCIAL
HOSPITAL DISTRITAL DE HORQUETA
MESA DE ENTRADA
Recibido por: *[Firma]*
Fecha: 08 / 11 / 2024
Hora: 19:30

[Firma]
Dr. Juan José Giménez Centurión
Médico - Psic. Prof. H.D.H.
Director H.D.H.

Apéndice G. Fotos de Aplicación de la Encuesta.



Apéndice H. Tablas de Datos.

Alternativas	F	%
Aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares	0	0%
Mejora en la salud cardiovascular	110	92%
Disminución de energía	7	6%
Aumento del colesterol	3	2%
Total	120	100%

Tabla 2: Mejora en la salud física del donante

Alternativas	F	%
Sentimientos de culpa	4	3%
Aumento del estrés	101	6%
Satisfacción personal y bienestar emocional	7	84%
Indiferencia hacia los demás	8	7%
Total	120	100%

Tabla 3: Beneficios psicológicos derivados de la donación

Alternativas	F	%
Exámenes dentales	6	5%
Análisis de hemoglobina y otros parámetros sanguíneos	95	79%
Radiografías	12	10%
Exámenes psicológicos	7	6%
Total	120	100%

Tabla 4: Acceso a exámenes médicos gratuitos durante el proceso de donación

Alternativas	F	%
Puede hacer que el donante ignore su salud.	18	15%
Puede aumentar la conciencia sobre la importancia de mantener hábitos saludables.	53	44%
No tiene ningún impacto en la conciencia sobre la salud.	31	26%
Puede llevar a comportamientos poco saludables.	18	15%

Total	120	100%
-------	-----	------

Tabla 5: Aumento en la conciencia social sobre la importancia de la donación de sangre

Alternativas	F	%
Sí, es un mito; las personas con tatuajes pueden donar después de un período de espera.	4	3%
No, no pueden donar en absoluto.	101	84%
Solo pueden donar si el tatuaje fue hecho en un lugar autorizado.	7	6%
Pueden donar inmediatamente después de hacerse el tatuaje.	8	7%
Total	120	100%

Tabla 6: No se puede ser donador si se tiene tatuajes o perforaciones

Alternativas	F	%
Los mitos no tienen ningún impacto en la decisión de donar.	4	3%
Los mitos pueden generar miedo y desconfianza, lo que puede disuadir a las personas de donar sangre.	80	67%
La mayoría de las personas donan sangre sin preocuparse por los mitos.	13	11%
Los mitos solo afectan a un pequeño grupo de personas.	23	19%
Total	120	100%

Tabla 7: Impacto de los mitos en la decisión de donar

Alternativas	F	%
Malestar extremo que dura días.	2	2%
Puede haber algo de fatiga o mareo temporal, pero generalmente es leve.	100	83%
Dolor agudo en el brazo que impide moverlo.	12	10%

No hay ningún tipo de malestar después de donar.	6	5%
Total	120	100%

Tabla 8: Dolor y malestar asociado a la donación

Alternativas	F	%
La extracción de sangre.	2	2%
La evaluación médica y el llenado del cuestionario.	113	94%
La entrega de un certificado.	4	3%
La espera en la sala de donantes.	1	1%
Total	120	100%

Tabla 9: Conocimiento sobre el proceso y seguridad de la donación

Alternativas	F	%
Tener un resfriado leve.	5	4%
Estar en buen estado de salud general y no tener enfermedades infecciosas activas.	104	87%
Haber tenido una cirugía reciente.	5	4%
Ser menor de 18 años.	6	5%
Total	120	100%

Tabla 10: Buen estado de la salud

Alternativas	F	%
Para determinar si el donante puede realizar actividades físicas.	1	1%
Para asegurar que no haya riesgos para la salud del donante ni del receptor.	109	91%
Para conocer las preferencias alimenticias del donante.	5	4%
Para verificar la edad del donante.	5	4%
Total	120	100%

Tabla 11: Historial Médico

Alternativas	F	%
--------------	---	---

45 kg (99 lbs).	1	1%
50 kg (110 lbs).	110	92%
55 kg (121 lbs).	6	5%
60 kg (132 lbs).	3	2%
Total	120	100%

Tabla 12: Requisitos de Peso.

Alternativas	F	%
16 años.	52	43%
17 años.	13	11%
18 años.	17	14%
21 años.	38	32%
Total	120	100%

Tabla 13: Requisitos de Edad